

OBSAH

Poučení pro nemocné 3
Potraviny zakázané 10
Potraviny doporučené 11

RECEPTÁŘ

Polévky

Zeleninová s krupicí 12
Zeleninová 12
Kvěťáková 12
Hovězí s těstovinou 13
Jáhlová 13
Fazolková 13
Rybí 14
Česneková s bramborem 14

Hlavní jídla

Filé po jadransku 15
Kapr na modro 15
Platýz s tymiánem 15
Králík na česneku 16
Krutí plátek s jablkem
a drůbeží šunkou 16
Drůbeží medailonky s kari omáčkou 16
Jehněčí se žampiony 16
Daňčí maso na víně 17
Kančí maso na česneku 17
Špíz 17
Pikantní špíz 18
Bramborové lívanečky se sýrem 18
Brambory s tvarohem 18
Špagety po italsku 19
Chlupaté knedlíky 19
Staročeské drbáky 19
Škubánky 19

Zeleninová jídla

Zeleninové rizoto 20
Plněná rajčata 20
Dušená kapusta 21
Dušené kedlubny 21
Dýňové zelí 21
Zapečená brokolice 21
Brokolice se strouhankou 22
Mrkvové brambory 22
Pažitkové brambory 22

Sladká jídla

Žemlovka s jablky a s tvarohem 23
Ovocné knedlíky z krupicového těsta 23
Ovocné knedlíky z odpalovaného těsta 24
Rýžový nákyp s ovocem 24
Lívance s povídlý a s tvarohem 24

Malá studená jídla

Salát Mix 25
Těstovinový salát 25
Sýrová pěna 26
Sýrová pomazánka česneková 26
Droždňová pomazánka 26
Rybí pomazánka rajčatová 26

Saláty

Okurkový s česnekem 27
Zeleninový 27
Zeleninový míchaný 27
Kvěťákový 28
Čočkový 28
Zelný 28
Pórkový s mrkví 29
Zimní 29
Special 29

REJSTŘÍK

(podle základních použitých potravin)

Brambory

Bramborové lívanečky se sýrem 18
Brambory s tvarohem 18
Česneková polévka 14
Fazolková polévka 13
Chlupaté knedlíky 19
Mrkvové brambory 22
Pažitkové brambory 22
Staročeské drbáky 19
Škubánky 19

Houby

Jáhlová polévka 13
Jehněčí se žampiony 16

Luštěniny

Čočkový salát 28

Fazolková polévka 13
Těstovinový salát 25
Zeleninová polévka 12
Zimní salát 29

Maso

Drůbež

Drůbeží medailonky
s kari omáčkou 16
Krutí plátek s jablkem
a drůbeží šunkou 16
Špíz 17

Hovězí

Hovězí polévka s těstovinou 13