

Obsah

Úvod	4
Partnerský vztah – vzrušení, zamilovanost, láska	5
Kdy je člověk zralý na partnerský vztah?	9
Jak si vybíráme životního partnera. Hodí se ke mně?	13
Na co si dát při výběru partnera pozor?	16
Jak dlouho má známost trvat	20
Sexualita – kdy a s kým začít?	23
Proč je dobré se sexem počkat?	25
Antikoncepce	26
Společné bydlení a hospodaření	29
Konflikty, řešení konfliktů	33
Svatba nebo nesezdané soužití?	38
Rodičovství	42
Plánování a početí dítěte	42
Výchova v rodině	44
Změna chování rodičů podpoří zlepšení chování dítěte ...	44
Jak spolu a o dětech mluvíme	44
Pomáhat dítěti rozvíjet dobré vztahy k lidem, k práci, ke hře, pěstovat dobrou povahu	45
Odměny a tresty	46
Proč děti zlobí?	46
Otcové – děti potřebují příklad	47
Babička a dědeček	48
Rozpad rodiny	49
Jde vztah zachránit?	49
Kdy a kvůli čemu se lidé rozvádí	50
Rozvod a děti	51
Kde hledat pomoc v nesnázích	53
Přílohy	55
Použitá a doporučená literatura	60