

Obsah

Poděkování	iv
Úvod: Několik slov o průvodci	1
Část 1. Globální stárnutí a urbanizace: jak reagovat na úspěchy společnosti	3
Část 2. Aktivní stárnutí: rámec pro města přátelská seniorům	5
Část 3. Jak průvodce vznikl	7
Část 4. Jak průvodce používat	11
Část 5. Venkovní prostranství a budovy	12
Část 6. Doprava	20
Část 7. Bydlení	30
Část 8. Zapojení do společnosti	38
Část 9. Respekt a sociální začlenění	45
Část 10. Občanské zapojení a zaměstnanost	51
Část 11. Komunikace a informace	60
Část 12. Komunitní sociální a zdravotní služby	66
Část 13. Shrnutí a kroky do budoucna	72
Zdroje	76