

OBSAH

PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA	7
FYTOTERAPIE	9
Sběr léčivých rostlin	9
Sušení léčivých rostlin	10
Zpracování léčivých rostlin	12
Nebezpečí fytotherapie	13
Bylinné čaje	14
Bylinné koupele	19
Jarní bylinné kúry	21
Použití léčivých rostlin	22
Přehled léčivých rostlin	40
Extrakty z čerstvých rostlin	65
TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA	71
ANTROPOSOFOCKÁ MEDICÍNA	83
APITERAPIE	109
GEMMOTERAPIE	119
MEZI FYTOTERAPIÍ A HOMEOPATIÍ	129
HOMEOPATIE	135
BACHOVA KVĚTOVÁ TERAPIE	149
PŘEHLED ZDRAVOTNÍCH POTÍŽÍ	157
PŘEHLED ČESKÝCH A SLOVENSKÝCH NÁZVŮ	180
PŘEHLED SLOVENSKÝCH A ČESKÝCH NÁZVŮ	181