

Obsah

Úvod

Část A

I.	Předmluva dr. J. Asvalla	7
II.	Úvodní slovo poradní skupiny LEMON	8
III.	Poděkování	10
IV.	Účastníci přípravy textů	12
V.	Jak používat učební texty Lemon	15
VI.	Závěr	19

Část B

VII.	Úvod do historie	20
VIII.	Přehled historie ošetřovatelství v Evropě	22
IX.	Z historie českého ošetřovatelství	32

Kapitola 1.	Ošetřovatelský proces a ošetřovatelská dokumentace	39
1.1.	Sociální a kulturní kontext zdravotní péče	39
1.2.	Tradiční způsoby ošetřovatelství a vývojové tendence	40
1.2.1.	Nebezpečí ztráty sociální role ve společnosti	41
1.2.2.	Proč a jaké změny jsou potřebné	42
1.3.	Definice a funkce moderního ošetřovatelství	43
1.3.1.	Cíle současného ošetřovatelství	43
1.3.2.	Principy ošetřovatelství z hlediska programu SZO	45
1.4.	Poslání a funkce sestry	48
1.4.1.	Legislativa	50
1.4.2.	Role sestry v různých typech ošetřovatelské péče	50
1.5.	Úvod do ošetřovatelského procesu	52
1.5.1.	Definice ošetřovatelského procesu	53
1.5.2.	Fáze ošetřovatelského procesu	53
1.5.3.	Dokumentování ošetřovatelského procesu	55
1.5.4.	Ošetřovatelský plán	56

1.5.5. Ošetrovatelský proces a ošetrovatelské modely	59
1.5.6. Ošetrovatelský proces a různé způsoby organizace práce sester	62
1.5.7. Zavádění změn v ošetrovatelské péči	63
1.6. Zhodnocení pacienta	65
1.6.1. Sbíráání informací	66
1.6.2. Interpretace získaných informací a identifikace pacientových potřeb	70
1.6.3. Stanovení priorit ošetrovatelské péče	72
1.7. Plánování ošetrovatelské péče	73
1.7.1. Plánování ošetrovatelských zákroků	77
1.7.2. Sdělení ošetrovatelského plánu	80
1.8. Realizace ošetrovatelského plánu	81
1.9. Hodnocení ošetrovatelské péče	84
1.9.1. Měření efektivity plánovaných ošetrovatelských zákroků	89
1.9.2. Význam pravidelného hodnocení ošetrovatelského plánu	89
1.10. Závěr	90
Literatura	
Kapitola 2. Vybrané kapitoly z klinické ošetrovatelské péče	93
2.1. Úvod	93
2.2. Stanovení ošetrovatelských standardů	95
2.2.1. Úvod	95
2.2.2. Co je kvalita	95
2.2.3. Jak vypadá dobrá ošetrovatelská praxe	96
2.2.4. Co ovlivňuje kvalitu ošetrovatelské péče	98
2.2.5. Odpovědnost za kvalitu ošetrovatelské péče	99
2.2.6. Co je zárukou kvality	100
2.2.7. Vytváření systému zajištění kvality péče	101
2.2.8. Ošetrovatelské standardy	102
2.2.9. Písemné formulování standardů v praxi	103
2.2.10. Jak vypadají standardy	103
2.2.11. Kde začít	103
2.2.12. Formulování standardů	106
2.2.13. Měření a hodnocení standardů	108
2.2.14. Shrnutí	109

2.3. Péče o nemocné s bolestí	110
2.3.1. Definice bolesti	110
2.3.2. Hodnocení pacienta s bolestí	112
2.3.3. Stanovení cílů pro zvládnání bolesti	116
2.3.4. Snižování bolesti a úzkosti u dětí	116
2.4. Bariérová ošetrovatelská péče	120
2.4.1. Použití bariérové ošetrovatelské péče	121
2.4.2. Druhy bariérového ošetřování	121
2.4.3. Obecné principy bariérového ošetřování	121
2.4.4. Ošetřování nemocných se sníženou imunitou	122
2.4.5. Péče o lidi s pozitivním HIV a s rozvinutým AIDS	125
2.5. Ochrana tkání před poškozením	130
2.5.1. Mytí rukou	130
2.5.2. Aseptická technika	132
2.5.3. Poškození tkání a hojení ran	134
2.5.4. Ošetřování ran	137
2.6. Dekubity	143
2.6.1. Etiologie dekubitů	143
2.6.2. Hodnocení rizikových faktorů ošetrovatelské péče	144
2.6.3. Hodnocení dekubitů	146
2.6.4. Plánování prevence a léčby dekubitů	148
2.6.5. Realizace plánované péče a léčby dekubitů	152
2.6.6. Hodnocení účinnosti prevence a léčby dekubitů	153
Závěr	153
2.7. Podávání léků	154
2.7.1. Role sestry při podávání léků	154
2.7.2. Zhodnocení pacienta	155
2.7.3. Podávání léků	156
2.7.4. Poučení pacienta	160
2.7.5. Hodnocení péče	160
Závěr	163
3. Glosář	165
Definice termínů	165
Literatura	178