

Obsah

Úvod	metodická příručka venkovské lekce poskytující tří a současné funkce	7
Projekt	projektu MŠMT 2D06013 Trenink kognitivních funkcí v starostech	9
či populace – senility a využití jenž je veden Foyetovým centrem		
Práha. Vychodiskem byly mnoholeté zkušenosti s počítání České společnosti podniků a místními zkušenostmi s počítáním. Donaše Šteinová		
Trénování paměti		
je členem výkonného výboru projektu MŠMT 2D06013		
1 Východiska		13
je členem výkonného výboru projektu MŠMT 2D06013		
2 Zásady vedení jednotlivých lekcí		17
zpracování akreditovaných vzdělávacích programů		
3 Kognitivní cvičení		18
zpracování akreditovaných vzdělávacích programů		
4 Struktura jednotlivých lekcí		21
zpracování akreditovaných vzdělávacích programů		
Doporučená literatura pro lektory		31
měří, které prosí akreditovací rady o povolení používání vzdělávacích programů a nejnovějších vzdělávacích programů mimořádných vzdělávacích institucí		
Stárnutí a kognitivní funkce		
zpracování akreditovaných vzdělávacích programů		
1 Stárnutí		35
zpracování akreditovaných vzdělávacích programů		
1.1 Demografický vývoj		35
1.2 Periodizace stáří		37
1.3 Teorie stárnutí		38
1.4 Pohled do historie		39
1.5 Stárnutí dnes		41
2 Stárnutí a kognitivní funkce		46
zpracování akreditovaných vzdělávacích programů		
2.1 Receptivní funkce – vnímání, senzorické vjemy		48
2.2 Myšlení		48
2.3 Expresivní funkce		50
2.4 Proměnné mentální aktivity		50
2.5 Exekutivní funkce		52
2.6 Paměť		53
3 Trénink kognitivních funkcí		76
zpracování akreditovaných vzdělávacích programů		
3.1 Kognitivní rezerva		76
3.2 Kognitivní intervenční programy		78
3.3 Podpora tréninku kognitivních funkcí		86
Literatura		89