

# OBSAH

<b>1</b>	<b>Úvod</b> .....	9
<b>2</b>	<b>Epidemiologie</b> .....	10
<b>3</b>	<b>Definice obezity</b> .....	15
<b>4</b>	<b>Rizikové faktory vzniku obezity</b> .....	31
4.1	Faktory prostředí.....	31
4.2	Prenatální faktory.....	32
4.3	Genetické faktory.....	33
4.4	Další rizikové faktory.....	34
<b>5</b>	<b>Patogeneze obezity</b> .....	35
5.1	Přehled genetických poruch u obezity.....	38
5.2	Mendelovsky děděné syndromy spojené s obezitou.....	40
5.3	Mutace genů ovlivňující energetickou bilanci.....	43
5.4	Polygenní typ dědičnosti obezity.....	49
5.5	Kdy vyslovit podezření na geneticky podmíněnou obezitu?.....	51
<b>6</b>	<b>Diferenciální diagnostika obezity</b> .....	52
6.1	Obezita při endokrinopatiích.....	52
6.2	Hypothalamická obezita.....	53
6.3	Obezita jako důsledek farmakoterapie.....	54
<b>7</b>	<b>Komplikace</b> .....	56
7.1	Metabolický syndrom.....	59
7.2	Hypertenze.....	62
7.3	Porušená glukózová tolerance.....	63
7.4	Jaterní steatóza.....	78
7.5	Dyslipidemie.....	79
<b>8</b>	<b>Vyšetřovací postup</b> .....	88
<b>9</b>	<b>Terapie obezity</b> .....	91
9.1	Výživová doporučení.....	92
9.2	Doporučení pohybové aktivity.....	96
9.3	Kognitivně behaviorální terapie.....	97
9.4	Farmakoterapie.....	98
9.5	Bariatrická chirurgie.....	99
<b>10</b>	<b>Prevence vzniku obezity</b> .....	102
<b>11</b>	<b>Závěr</b> .....	104
	<b>Literatura</b> .....	105
	<b>Přehled použitých zkratk</b> .....	106
	<b>Medailonek autorky</b> .....	108
	<b>Rejstřík</b> .....	109