
Obsah

| | |
|---|------|
| Předmluva | 9 |
| Úkoly a cíle hygieny dětí a dorostu (MUDr. V. Lipková, CSc.) | 10 - |
| Zdravotní stav, fyzický a funkční vývoj dětí a dorostu (MUDr. V. Lipková, CSc.) | 15 |
| Růst a vývoj dítěte (MUDr. V. Lipková, CSc.) | 17 |
| Změny tělesné výšky a váhy | 18 |
| Charakteristiky statistického hodnocení | 23 |
| Neuropsychický vývoj dítěte (MUDr. V. Lipková, CSc.) | 41 |
| Znaky neuropsychického vývoje dítěte do šesti let (MUDr. V. Lipková, CSc.) | 43 |
| Všeobecné hygienické požadavky na dětská kolektivní zařízení (MUDr. J. Oravec) | 46 |
| Mikroklima | 47 |
| Vytápění | 50 |
| Osvětlení | 52 |
| Zvuková pohoda | 56 |
| Zásobování pitnou vodou | 57 |
| Ochranné pásmo | 59 |
| Odstraňování odpadových látek | 60 |
| Hygienické požadavky při plánování a výstavbě dětských a školních zaří- zení (MUDr. V. Lipková, CSc.) | 62 |
| Hygienické požadavky při výstavbě a provozu jeslí a dětských domovů pro dětí do tří let (MUDr. Z. Bakičová) | 65 - |
| Jesle | 65 |
| Dětské domovy pro děti od 1 roku do 3 let | 75 |
| Hygienické požadavky na výstavbu a provoz mateřských škol, dětských útluků a domovů pro děti od 3 do 6 let (MUDr. Z. Bakičová) | 77 - |
| Mateřské školy a dětské útulky pro děti od 3 do 6 let | 77 |
| Dětské domovy pro děti od 3 do 6 let | 86 |
| Hygienické požadavky na vnitřní vybavení zařízení pro děti předškolního věku (MUDr. Z. Bakičová) | 88 - |

| | |
|---|-----|
| Denní režim a úprava zaměstnání dětí se zřetelem k jejich vývojové úrovni a k výchově k hygienickým návykům v předškolním věku (PhDr. L. Šintajová) | 94 |
| Novorozenec | 95 |
| Kojenecký věk | 95 |
| Pokojenecký věk — batole | 96 |
| Předškolní věk 3—6 let | 97 |
| Hygienické požadavky na výstavbu a provoz základních, středních a odborných škol (MUDr. V. Lipková, CSc.) | 100 |
| Základní devítiletá škola | 100 |
| Požadavky na umístění školy | 101 |
| Školní pozemek | 103 |
| Školní zahrada, pokusná pole a zeleň | 106 |
| Hygienické požadavky na školní budovu základních, středních a odborných škol (MUDr. V. Lipková, CSc.) | 109 |
| Gymnázia a střední odborné školy | 117 |
| Odborné školy | 119 |
| Stavební program dvanáctitřídní střední školy | 120 |
| Ukoly a odpovědnost učitelů na úseku ochrany zdraví žáků ve škole (MUDr. V. Lipková, CSc.) | 127 |
| Hygienické požadavky na výstavbu a provoz školních družin, školních klubů a domů pionýrů (MUDr. V. Lipková, CSc.) | 129 |
| Školní družiny a školní kluby | 129 |
| Domy pionýrů | 132 |
| Hygienická kritéria na vnitřní vybavení škol (MUDr. V. Lipková, CSc.) | 134 |
| Hygiena učebních pomůcek | 144 |
| Hygiena pedagogického procesu a denní režim žáka (MUDr. V. Lipková, CSc.) | 145 |
| Režim dne dětí a dorostu | 155 |
| Hygiena polytechnického vyučování (MUDr. V. Lipková, CSc.) | 159 |
| Hygiena technické výchovy pro žáky 5.—9. ročníku | 161 |
| Pedagogická a právní odpovědnost za studenty a učně při práci | 163 |
| Hygienické požadavky na práci dorostu | 166 |
| Hygienické požadavky na pracoviště praktického výcviku pro žáky odbor- ných a učňovských škol | 169 |
| Hygiena a bezpečnost při nácviu prací s jedy a látkami zdraví škodli- vými | 172 |
| Osobní hygiena žáků při praktickém výcviku | 173 |
| Režim práce a odpočinku | 174 |
| Hygienické požadavky na výstavbu a provoz internátů studujícího a pra- cujícího dorostu (MUDr. A. Ševčíková) | 176 |
| Funkční členění internátu | 178 |
| Vytápění | 181 |
| Zdravotně technická instalace | 182 |
| Vysokoškolské internáty | 182 |
| Hygiena tělesné výchovy a tělovýchovných zařízení (MUDr. V. Lipková, CSc.) | 184 |

| | |
|---|-----|
| Zdravotní zabezpečení školních shromáždění, slavností, exkurzí a sportovních soutěží | 191 |
| Otužování žáků | 193 |
| Hygienické požadavky na společné stravování dětí předškolního, školního a dorostového věku (MUDr. A. Ševčíková) | 197 |
| Bílkoviny | 198 |
| Tuky | 199 |
| Sacharidy (glycidy) | 200 |
| Voda | 200 |
| Minerální soli | 201 |
| Vitamíny | 203 |
| Přeměna látek a energie | 208 |
| Výživové normy | 210 |
| Rozdělení denní dávky potravin | 211 |
| Společné stravování dětí a dorostu | 213 |
| Hygienické požadavky na stravovny | 213 |
| Kuchyně | 213 |
| Sklady | 216 |
| Provozni příslušenství a sociální zařízení | 216 |
| Mléčná kuchyně | 217 |
| Hygiena zaměstnanců kuchyně | 217 |
| Hygiena provozu školního stravování a profylaxe alimentárních onemocnění | 218 |
| Hygiena zabezpečení a provozu všeobecně prospěšné práce mládeže (MUDr. A. Ševčíková) | 220 |
| Hygiena, bezpečnost a fyziologie práce | 222 |
| Hygiena rekreačních a ozdravných zařízení pro mládež (MUDr. J. Oravec) | 225 |
| Stálá rekreační střediska | 226 |
| Stanové a srubové tábory | 229 |
| Údržba prostředí rekreačního střediska | 232 |
| Stravování a denní program | 232 |
| Úrazová zábrana | 233 |
| Zdravotní péče | 233 |
| Putovní tábory | 234 |
| Zdravotní výchova školní a dospívající mládeže (MUDr. V. Lipková, CSc.) | 235 |
| Preventivně protiepidemická opatření v kolektivních dětských a dorostových zařízeních (MUDr. A. Ševčíková) | 238 |
| Očkování | 240 |
| Úkoly, plánování práce a zaměření činnosti asistentů hygienické služby (MUDr. A. Ševčíková) | 247 |
| Školní zdravotní služba (MUDr. A. Ševčíková) | 249 |
| Spolupráce školy se školní zdravotní službou | 251 |
| Zdravotní péče o dorost | 251 |
| Spolupráce se školní zdravotní službou a zdravotní péčí o dorost | 253 |
| Spolupráce s národními výbory a společenskými organizacemi (MUDr. A. Ševčíková) | 254 |

| | |
|---|-----|
| Ceskoslovenský červený kříž | 254 |
| Metodika hygienického dozoru (<i>MUDr. A. Ševčíková</i>) | 256 |
| Přehled základních ukazatelů na úseku hygieny dětí a dorostu | 260 |
| Stručný přehled ukazatelů hygienické a epidemiologické úrovně v zařízeních pro děti a dorost | 262 |
| Literatura | 264 |
| Rejstřík | 268 |