

OBSAH

ÚVOD	3
VÝCHOVA A SPOLEČENSKÉ VZTAHY	4
Narození a nemoc	4
Rodinné prostředí a hry	5
Škola	6
Dospívání a psychologie	7
Vztah k okolí a charakterové vlastnosti	11
MIMOVOLNÍ POHYBY	16
Příčiny hyperkinéz	17
Prevence mimovolních pohybů	19
Zmírňování mimovolních pohybů	20
Medikamentózní léčba hyperkinéz	21
REHABILITACE	24
Začátky rehabilitace doma	25
Kondiční cvičení	25
Masáž a vytahování kontraktur	27
Nácvik řeči	27
Odborná rehabilitace řeči	29
Dechová cvičení spojená s tvorbou hlasu a samohlásek	31
Cvičení rtů a jazyka	32
Nácvik výslovnosti souhlásek	33
Přízvuk	36
Jakost řeči v různých polohách těla	36
Šepot	37
Nácvik kreslení a psaní	37
Koordinace horních končetin	38
Nácvik samostatné chůze	39
ÚSTAVNÍ REHABILITACE	41
Samoobsluha	42
Samostatná chůze	43
Stabilita ve stoji	45
Chůze o kozičkách	46
Relaxace	51
Cvičební prostředí	52

Spolupráce instruktorky a pacienta	53
Léčba prací	55
Výpomoc na sociálním oddělení v rámci léčby prací	57

PRACOVNÍ UPLATNĚNÍ A ŽIVOTNÍ ZAJIŠTĚNÍ 58

Dům tělesně těžce postižených	59
Vysvětlení některých odborných výrazů	62

Ivan Fr. Ondrák

NIKDY SE NEVZDÁVAT

Obálka a grafická úprava Jarmila Mařanová

Vydalo Státní zdravotnické nakladatelství, n. p., Praha 1, Malostranské nám. 28 – Vydání 1. – Vyšlo v roce 1967 – Stran 64 – Šéfredaktor nakladatelství prof. MUDr. Zdeněk Macek, CSc. Odpovědná redaktorka Dana Kalivodová. Výtvarná redaktorka Soňa Kubrová. Technická redaktorka Jarmila Arztořová. Vytiskl Tisk, n. p., Brno, závod 2. AA 3,10 – VA 3,60 – D-12*70323
Náklad 1.500 výt. – 08/31 – Cena kart. výtisku 4,50 Kčs – 735-21