
Obsah

Úvod	17
1) Včelí produkty	19
Včelí med	19
Květový (rouskový) pyl	21
Včelí vosk	22
Propolis	23
Včelí jed	24
Včelí mateří kašička (<i>Royal Jelly, Gelée royale</i>)	25
2) Léčebné využití včelích produktů	27
Léčebné využití medu	27
Léčebné využití včelí mateří kašičky	31
Léčebné využití propolisu	34
Léčebné využití pylu	38
Léčebné využití včelího jedu	40
Léčebné využití včelího vosku	42
Včelí produkty v léčebné kosmetice	43
Chladicí krém (<i>Cold cream</i>)	43
Noční krém	44
Univerzální krém	44
Ochranný krém	45
Zvláčňující krém	46
Vlasový lotion	46
Tělový lotion	47
Medový mléčný lotion (<i>pleťové mléko</i>)	47
Medová maska I., II., III.	48
Medová maska IV.	48

Medová koupel pro mastnou pleť	48
Medová koupel pro normální a smíšenou pleť	49
Medová koupel pro suchou pleť	49
Vaječný šampon	50
Komerčně vyráběné prostředky	50
EPAM	50
Tibetský medový elixír (TME)	54
Firma Milan Pleva	56
Firma Včelnex a její produkty	57
<i>Propolex, Floravit, Apirol, Guaranol super,</i>	
<i>Melbronex, Melbronex junior,</i>	
<i>Aloris de luxe, Arista de luxe, Levander de luxe</i>	57
Včela Předboj	57
Šárka	57
Firma Purus-Meda a její výrobky	58
<i>Melbromenox – pro ženy</i>	58
<i>Melbroman – pro muže</i>	58
<i>Ginkgo biloba + Royal jelly</i>	58
<i>Grape seed + Royal jelly</i>	58
<i>Propolis – Maral</i>	59
<i>Propolis C a Propolis C s mateří kašičkou</i>	59
<i>Royall Jelly + koenzym Q 10</i>	59
<i>Echinacea + propolis</i>	59
<i>Fytorelax spray</i>	59
<i>MedaMenox</i>	60
<i>EstroMenox s koenzymem Q 10</i>	60
<i>L-carnitin-chrom-slim s mateří kašičkou</i>	60
Firma Včelpo a její produkty	60
<i>Med květový, květový pastový, lesní</i>	60
<i>Med čokoládový s kakaem</i>	60
<i>Med s mateří kašičkou a včelím pylem</i>	60
<i>Med s pčergou</i>	60

Medník	167
Medonosné rostliny	167
Medovice	167
Medovina	167
Medovník	167
Medový keř	168
Nektar	168
Pěrga	168
Propolis	168
Pyl	169
Včela medonosná – (<i>Apis Mellifica</i>)	169
Včelník – <i>Dracocephalum</i>	169
Vosk	170
10) Bibliografie	171

*Zájemce o přírodní léčbu u Josefa A. Zentricha
si dovoluujeme upozornit na jeho pravidelnou
Bylinářskou poradnu v měsíčníku Regenerace,
časopise pro zdravý životní styl
a na stránky www.pramenyzdрави.cz/zentrich*

<i>Mateří kašička lyofilizovaná</i>	60
<i>Propolis kapky</i>	60
Biomedica	60
<i>Medosil</i>	60
3) Apiterapeutická materia medica	63
Lékové formy pro vnitřní použití	63
Etanolická tinktura z propolisu	63
Propolisová emulze	64
Propolisové máslo	64
Propolisové mléko	65
Rouskový pyl	65
Fermentovaný pyl – dle Stoklasy & Svobody	66
Včelí mateří kašička	67
Včelí jed	67
Včelí vosk	67
Včelí med	68
Lékové formy pro vnější použití	68
Propolisový koncentrát	68
Tinktura pro zevní použití	69
Propolisová mast 35 %	69
Propolisová mast 12 %	70
Propolisové obklady	70
Propolisová mast na léčbu svědění zevních pohlavních orgánů	70
Propolisová mast na ekzémy	70
Parafino-propolisová mast	71
Speciální mast Propolisat	71
Vodný extrakt propolisu	71
Včelí mateří kašička	72
Med	72
Propolisové přípravky na inhalaci	72

4) Apiterapeutický receptář	74
Léčení dýchacích cest	74
Léčení nemocí zažívací soustavy	80
Problematika léčby pohlavního ústrojí	84
Včelí produkty v dermatologii	88
Medová mast na vředy, rány, spáleniny	91
Včelí produkty ve stomatologii	91
Včelí produkty v revmatologii	93
Léčba krevního oběhu a nemocí cévních	95
Protialergická léčba	97
Léčba ostatních onemocnění	98
5) Medové recepty Josefa A. Zentricha a Jaroslava Vašáka	103
Několik rad na úvod	103
Medový receptář	104
Maso	104
Bůček pečený s medem	104
Kachna medová s mandarinkami	104
Kachna na medu	105
Kachna pečená na medu s jeřabinovou omáčkou	105
Kachna po orientálsku na medu	106
Kapr dušený v jablkách s medem	106
Kuře Barbecue	107
Kuře naložené v mléce a medu	107
Kuře na medu	107
Kuře na pomerančích a medu	108
Kuře po španělsku s medem	108
Kuře s medem a ananasem	108
Kuře s medem a rozinkovou rýží	109
Kuřecí křídélka na medu	109

Šunka s medem	110
Vepřová žebírka se švestkami na medu	110
Vepřová žebírka s medem a zázvorem	110
Vepřové kotlety na medu	111
Sójové kostky na medu	111
Omáčky	112
Hořčičná omáčka s medem	112
Medová směs na maso	112
Vermontská medová omáčka	112
Sladkosti	113
Banánový chléb s medem	113
Jednoduchý perník	113
Jidášky z lístkového těsta	113
Krupicová kaše s medem	114
Křešický kolednický koláč	114
Marcipán naší babičky	114
Medové lízání	115
Medové máslo	115
Medové řezy makové	116
Medovníčky	116
Medovníky	117
Medový čtyřlístek	117
Melicharovy placky	118
Móčnica s medem (z Hané)	119
Nervové sušenky	119
Nudle s medem a strouhankou	120
Ořechová pochoutka pro děti	120
Ořechy v medu (Čína)	121
Perníčky dle paní Evičky	121
Perníčkové chlebičky zase podle Evičky	122
Pohanková kaše s medem	122
Sójové ovocné řezy s medem	122

Vločková pochoutka s medem	122
Ovoce	123
Angrešt ve vlastní šťávě v páře	123
Angrešt v medovém roztoku	123
Banánový salát s medem a mandlemi	124
Banány v medu s paprikou a mandlemi	124
Dušené hrušky s medovou zálivkou	124
Hrušky s medovým dipem	125
Jablečný salát s medem	125
Jablka pečená po staročesku	125
Jablková polévka s medem	126
Kopřivový med	126
Krém z pečených jablek s medem	126
Med z květů černého bezu	127
Mrkvová přesnídávka s jablky a medem	127
Mrkvový pudink s medem	127
Ovocný salát s medem	127
Ovocný salát s medem a meruňkami	128
Ovocný salát s medem a ořechy	128
Višně v medu	128
Medovina	129
Bělokarpatská medovina	130
Jizerská medovina	130
Měšťanská medovina	131
Léčivé nápoje	131
Balzám na nervy	131
Dietetické medomléčné elixíry doktora Richtra	131
Ostrovid – borůvkový nápoj	131
Posilující čaj dr. Fedora Thurzy	132
Vermontský čaj dr. Jarvise	132
Medové nápoje	132
Banánové mléko s medem	132

Cejlonský čaj	132
Horký nápoj s medem	133
Horký nápoj s medem (pro dospelé)	133
Kávové strdí	133
Medový nápoj	133
Mléko s medem a banány	133
Whisky Snapper	134
Jiné potravinárské výrobky	
se včelími produkty	135
6) Včelami ozárená voda	136
7) Medonosná flóra a její léčebné využití	139
Medonosné rostliny	139
Bělotrn kulatohlavý – Ježibaba guľatohlavá <i>Echinops sphaerocephalus L.</i>	139
Brutnák lékařský – Borák lekársky <i>Borago officinalis L.</i>	140
Cibule kuchyňská – Cesnak cibulový <i>Allium cepa L.</i>	140
Česnek setý – Cesnak kuchynský <i>Allium sativum L.</i>	141
Fenykl obecný – Fenikel obyčajný <i>Foeniculum vulgare Mill.</i>	141
Hadinec obecný – Hadinec obyčajný <i>Echium vulgare L.</i>	142
Hluchavka bílá – Hluchavka biela <i>Lamium album L.</i>	142
Hořčice bílá – Horčica biela <i>Sinapis alba L.</i>	143
Jablečník obecný – Jablčník obyčajný <i>Marrubium vulgare L.</i>	143

Jetel luční – Ďatelina lúčna	
<i>Trifolium pratense L.</i>	143
Kmín kořený – Rasca lúčna	
<i>Carum carvi L.</i>	144
Komonice lékařská – Komonica lekárska	
<i>Melilotus officinalis. (L.) Pallas</i>	144
Konopice – Konopička bledožlutá – Konopnica žltkastobiela	
<i>Dalanum segetum (Necker) Dostál</i>	145
Koriandr setý – Koriander siaty	
<i>Coriandrum sativum L.</i>	145
Levandule pravá – Levanduľa lekárska	
<i>Lavandula vera D. C.</i>	146
Lopuch větší – Lopúch väčší	
<i>Arctium lappa L.</i>	146
Mák setý – Mak siaty	
<i>Papaver somniferum L.</i>	147
Máta kadeřavá – Mäta kučeravá	
<i>Mentha spicata, (var. crispata Schrad.)</i>	147
Mateřídouška úzkolistá – Materina dúška	
<i>Thymus serpyllum L.</i>	147
Meduňka lékařská – Medovka lekárska	
<i>Melissa officinalis L.</i>	147
Okurka setá – Uhorka siata	
<i>Cucumis sativus L.</i>	148
Ostropes trubil – Ostropes obyčajný	
<i>Onopordum acanthium L.</i>	148
Ožanka kalamandra – Hrdobarka obyčajná	
<i>Teucrium chamaedris L.</i>	148
Pampeliška lékařská – Púpava lekárska	
<i>Taraxacum officinale Web. et Wigg.</i>	149
Pohanka obecná – Pohánka jedlá	
<i>Fagopyrum esculentum Moench.</i>	149

Sléz lesní – Slez lesný	
<i>Malva sylvestris L.</i>	150
Proskurník lékařský – Ibiš lekársky	
<i>Althea officinalis L.</i>	150
Slunečnice roční – Slničnica ročná	
<i>Helianthus annuus L.</i>	150
Srdečník obecný – Srdcovník obyčajný	
<i>Leonurus cardiaca L.</i>	151
Svazenka vratičolistá – Facélia vratičolistá	
<i>Phacelia tanacetifolia Benth.,</i>	152
Šalvěj lékařská – Šalvia lekárska	
<i>Salvia officinalis L.</i>	152
Tolice setá – Lucerna siata	
<i>Medicago sativa L.</i>	153
Tykev turek („dýně“) – Tekvica obyčajná	
<i>Cucurbita pepo L.</i>	153
Tymián obecný – Dúška tymianová	
<i>Thymus vulgaris. L.</i>	154
Úročník bolhoj – bôlhoj lekársky	
<i>Anthyllis vulneraria L.</i>	154
Vřes obecný – Vres obyčajný	
<i>Calluna vulgaris L.</i>	154
Yzop lékařský – Yzop lekársky	
<i>Hyssopus officinalis L.</i>	155
Zavinutka podvojná – Monarda dvojmocná	
<i>Monarda didyma L.</i>	155
Zlatobyľ obecný – Zlatobyľ obyčajná	
<i>Solidago virgaurea L.</i>	156
Medonosné stromy a keře	156
Hloh obecný – Hloh obyčajný	
<i>Crataegus laevigata (Poir.) D. C.</i>	156
Hrušeň obecná – Hruška obyčajná	

<i>Pyrus communis</i> L.	156
Jeřáb ptačí – Jarabina vtáčia	
<i>Sorbus aucuparia</i> L.	157
Jírovec maďal – Pagaštan konský	
<i>Aesculus hippocastanum</i> L.	157
Kaštanovník jedlý – Gaštan jedlý	
<i>Castanea sativa</i> Mill.	157
Krušina obecná – Krušina jelšová	
<i>Frangula alnus</i> Mill.	158
Lípa obecná – Lipa obyčajná	
<i>Tilia vulgaris</i> Hayne	158
Líska obecná – Lieska obyčajná	
<i>Corylus avellana</i> L.	158
Maliník obecný – Malina obyčajná	
<i>Rubus idaeus</i> L.	159
Pámelník poříční – Imelovník biely	
<i>Symphoricarpos albus</i> (L.) S. F. Blake	159
Vrba jíva – Vrba rakytová (Rakyta)	
<i>Salix caprea</i> L.	159
8) Včelí produkty v homeopatii	161
Apis mellifica – včela medonosná	161
Apisinum (apitoxinum, apium virus) včelí jed	162
Pollen – pyl	162
Mel cum sale – med se solí	163
9) Apiterapeutický slovníček	165
Apiterapie	165
Apitoxin	165
Lektvary	165
Mateří kašička	166
Med	166
