

---

## OBSAH

*Předmluva* / 5

SPORTOVNÍ PŘÍPRAVA MLADÝCH HOKEJISTŮ  
(V. Kostka) / 7

OSOBNOST TRENÉRA MLÁDEŽE (V. Kocourek) / 22

POLITICKOVÝCHOVNÁ PRÁCE S MLÁDEŽÍ

(V. Kostka) / 28

VÝBĚR TALENTOVANÝCH CHLAPCŮ PRO LEDNÍ  
HOKEJ (V. Kostka, R. Pergl) / 33

CHARAKTERISTIKA VĚKOVÝCH OBDOBÍ

(V. Kostka) / 38

TĚLESNÁ PŘÍPRAVA MLADÝCH HOKEJISTŮ

(V. Kostka, P. Wohl) / 42

TECHNICKO-TAKTICKÁ PŘÍPRAVA MLADÝCH  
HOKEJISTŮ (P. Wohl) / 69

TECHNICKO-TAKTICKÁ PŘÍPRAVA V PŘÍPRAVCE / 75

SOUBOR CVIČENÍ PRO PŘÍPRAVKU / 97

TECHNICKO-TAKTICKÁ PŘÍPRAVA MLADŠÍCH  
A STARŠÍCH ŽÁKŮ / 124

TECHNICKO-TAKTICKÁ PŘÍPRAVA MLADŠÍCH  
A STARŠÍCH DOROSTENCŮ / 146

SOUBOR CVIČENÍ PRO ŽÁKY A DOROSTENCE / 173

PŘÍPRAVA BRANKÁŘE (P. Wohl) / 223

TECHNICKO-TAKTICKÁ PŘÍPRAVA BRANKÁŘE / 229

TĚLESNÁ PŘÍPRAVA BRANKÁŘE / 248

PSYCHICKÁ PŘÍPRAVA MLADÝCH HOKEJISTŮ  
(V. Kostka) / 258

VEDENÍ DRUŽSTVA V UTKÁNÍ (V. Kostka) / 260

PLÁNOVÁNÍ A EVIDENCE TRÉNINKOVÉHO  
PROCESU (R. Pergl, P. Wohl) / 264

OBJEM A INTENZITA ZATÍŽENÍ / 267

ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY SPORTOVNÍ PŘÍPRAVY  
MLADÝCH HOKEJISTŮ (J. Tintěra) / 272

ZÁVĚR / 274

GRAFICKÉ ZNAČENÍ / 276

LITERATURA / 277