

Úvod

Druhy salátů	4
Listové saláty	4
Saláty ze syrové zeleniny	6
Saláty z vařené zeleniny	8
Klíčky a výhonky	9
Přísady	9
Ocet	9
Olej	9
Bylinky	9
Salátové marinády	10
Rady a tipy	10
Nákup	10
Skladování	10

Recepty

Čerstvé saláty a syrová zelenina	11
Saláty s masem a uzeninou	29
Saláty s rybami a plody moře	39
Zeleninové saláty	49
Těstovinové a rýžové saláty	63
Rafinované saláty	71
Zálivky a dipy	77
Ovocné saláty	85

Rejstřík	95
-----------------	----