

Obsah

1. Drogy před vaším prahem	5
2. Je to opravdu tak zlé?	13
3. Milníky a stavební kameny	23
4. Proč děti sahají po alkoholu a drogách	39
5. Správná výchova ve správnou dobu	53
6. Fakta o nelegálních drogách	65
7. Nástroje rodičovské prevence	77
8. Jak zjistit, zda vaše děti užívají návykové látky	93
9. Naučit se zakročit	105
10. Vyhledání léčby	113
11. Jak si mají rodiče poradit s recidivou	127
12. Motivujte ostatní, aby chránili své děti před drogami	141
13. Nikdy není pozdě	153
 Příloha: Hra „stačí říct ne“	 161
Průvodce osobním studiem	165