

OBSAH

1	OCHRANA OBYVATELSTVA A S NÍ SOUVISEJÍCÍ LEGISLATIVA	9
1.1	Vývoj ochrany obyvatelstva v našich podmínkách	9
1.2	Ochrana obyvatelstva v současnosti	11
2	CHARAKTERISTIKA MIMOŘÁDNÝCH UDÁLOSTÍ	13
2.1	Antropogenní mimořádné události	13
2.1.1	Havárie s únikem nebezpečných látek	13
	Typy havárií	13
	Hlavní ohrožující účinky nebezpečných látek	14
	Znalosti, které pomáhají chránit život a zdraví při havárii s únikem nebezpečných látek	20
	Jak se projevují havárie s únikem nebezpečných látek	23
	Varovný signál sirény	25
	Jak se chovat při havárii s únikem nebezpečných látek	26
	Radiační nehody a havárie	28
	Příklady vážných radiačních havárií jaderných elektráren	41
2.1.2	Vnitrostátní sociální a ekonomické krizové situace	44
	Co jsou vnitrostátní sociální a ekonomické krizové situace	44
	Příčiny vzniku vnitrostátních sociálních a ekonomických krizových situací	45
	Jak se chovat při vnitrostátních sociálních a ekonomických krizových situacích	45
2.1.3	Vojenské krizové situace	46
	Co jsou vojenské krizové situace	46
	Jak se chovat při vojenských krizových situacích	48
2.2	Přírodní mimořádné události	49
2.2.1	Živelní pohromy	49
	Co jsou živelní pohromy	49
	Příčiny vzniku živelních pohrom a jejich projevy	49
	Jak se chovat při povodních	50
	Jak se chovat při působení atmosférických poruch	55
	Jak se chovat při zemětřeseních a sopečných výbuších	58
	Jak se chovat při sesuvných a lavinových pohybech	67
	Jak přežít situace ohrožení v přírodě	68

2.2.2	Hromadné nákazy	69
	Co jsou hromadné nákazy	69
	Vznik hromadných nákaz	70
	Jak se chovat při hromadných nákazách	71
	Vybraná onemocnění, jejichž původci jsou zneužitelní pro teroristické nebo vojenské účely	73
3	SEBEOCHRANA, PRVNÍ POMOC A VZÁJEMNÁ POMOC	76
3.1	Improvizované prostředky	76
3.2	Humanitární pomoc	77
	Humanitární pomoc poskytovaná státem	77
	Humanitární pomoc poskytovaná nestátními neziskovými organizacemi	78
	Mezinárodní humanitární pomoc	79
3.3	Evakuace a evakuační zavazadlo	79
3.4	Zásady první pomoci	84
	Neodkladná resuscitace	85
	První pomoc při krvácení	87
	První pomoc při zlomeninách	87
	První pomoc při tepelných poraněních	88
	První pomoc při zasažení organismu chemickou látkou	90
	První pomoc při poranění tlakovou vlnou	91
	Postup při hromadném neštěstí	92