

Obsah

O autorech	7
Předmluva	9
Úvodní slovo	11

I. část

Proč, jak a o čem to je?	13
1. Prosim stručně: Co to je koučování?	15
2. Jaký má být kouč?	25
3. Jsem koučovatelný?	30
4. Co mohu očekávat od koučování?	32
5. Jak koučování prakticky funguje?	34
6. Jaké existují modely koučování?	43
7. Do jakých rolí vstupuje kouč?	56
8. V jakém prostředí se koučování daří?	60
9. A co rizika a bariéry koučování?	62
10. Co pozitivního koučování přináší?	65

II. část

Chcete nahlédnout pod pokličku práce koučů?	69
11. Jak vzniká know-how kouče?	71
12. K čemu je dobré pozitivní naladění?	72
13. Koučování při práci?	76
14. Tři principy rozhodování	79
15. Kouč jako partner v rozhodování manažera	82
16. Pojďme si kreslit!	88
17. Ve zkušenostech je bohatství firmy	93
18. Práce se znalostmi: Minutové učební stránky	99
19. Akční plány: Proč a jak si dávat závazky a plnit je?	103
20. A co slabé a silné stránky koučovaných?	106
21. Co obnáší komunikace kouč–koučovaný?	109

Pět myšlenek na závěr	115
------------------------------------	-----

Použitá literatura	117
---------------------------------	-----