

OBSAH

Režim dne	7
Péče o tělo dítěte a výchova návyků k čistotě	8
Návyky řádného zacházení s oděvem	12
Návyky spořádaného jídla	16
Spánek dětí	19
Čistota a pořádek v prostředí dítěte	22