

OBSAH

I. Úvod [J. Pfeiffer]	7
Pojem rehabilitace [J. Pfeiffer]	9
Postavení rehabilitace v lékařství a ve společnosti [J. Pfeiffer]	13
Důležité pojmy v rehabilitaci [J. Pfeiffer]	17
Organizace rehabilitace [J. Pfeiffer]	30
Praktické provádění pracovní rehabilitace u nás [J. Pfeiffer]	34
II. Vyšetřovací metody v rehabilitaci	43
1. Elektromyografie a jiné elektrodiagnostické metody [J. Votava]	43
Analytická elektromyografie	43
Polyelektromyografie	57
Vyšetření dráždivosti nervosvalového aparátu	59
Měření kožního odporu	62
2. Ergometrie [J. Pfeiffer]	63
Indikace vyšetření ergometrem v rehabilitaci	64
Dávkování zátěže	65
Fyzická pracovní kapacita	67
3. Spirometrie [J. Pfeiffer]	69
Spirometrické hodnoty	70
Provádění testů	71
4. Uplatnění principů biomechaniky v rehabilitaci [J. Votava]	71
Kinematika	73
Antropometrie	75
Kinetika	79
5. Měření maximální svalové síly [J. Votava]	82
Svalový test	83
Dynamometrie	85
6. Goniometrie [J. Pfeiffer]	86
7. Sociální vyšetření [J. Pfeiffer]	89
8. Psychologické vyšetření [J. Pfeiffer]	90
III. Léčebné metody v rehabilitaci	92
Léčebná tělesná výchova [J. Pfeiffer]	92
Ergoterapie [J. Pfeiffer]	112
Užití dlah z termoplastických materiálů [J. Votava]	121
Fyzikální terapie [J. Votava]	128
Elektroléčba	129
Terapie magnetickým polem	138
Léčba ultrazvukem	139
Léčba elektromagnetickým vlněním	140
Termoterapie a hydroterapie	141
Mechanoterapie	144
Prostředky manuální medicíny [J. Votava]	146
Použití přenosných stimulátorů [J. Votava]	150
Funkční elektrická stimulace	152
Elektrogymnastika	161
Biofeedback (senzorická zpětná vazba) [J. Votava]	167

Akupunktura [J. Votava]	177
Psychoterapie a behaviorální terapie [J. Votava]	191
Pomoc v oblasti rodinných a sexuálních vztahů [J. Votava]	195
IV. Kompenzační metody v rehabilitaci	203
Jídlo a příprava potravin [J. Pfeiffer]	207
Oblékání postižených [J. Votava]	213
Osobní hygiena [J. Votava]	219
Pomůcky pro sed, stoj a transport na kratší vzdálenost [J. Votava]	227
Invalidní vozíky [J. Votava]	242
Automobil [J. Pfeiffer]	261
Společenská komunikace [J. Votava]	272
Architektonické bariéry [J. Pfeiffer]	283
Rekreace a využití volného času [J. Votava]	293
Postup při předpisování technických pomůcek v rehabilitaci [J. Votava]	299
Závěr [J. Pfeiffer]	306