

---

# OBSAH

Úvodem . . . . .	7
<b>1. Obecná východiska poradenství . . . . .</b>	<b>14</b>
1.1 Stručná historie poradenství . . . . .	14
1.2 Základní typy problémů klientů a rozsah klientely současných manželských poraden . . . . .	23
1.3 Poradenské poznatky, charakteristiky i otazníky aneb klienti, poradci a poradny . . . . .	24
1.3.1 Prostředí a umístění poradny . . . . .	24
1.3.2 Všeobecný přehled a konkrétní znalosti poradce . . . . .	25
1.3.3 Utajení kontra zveřejnění . . . . .	25
1.3.4 Pozvání klientů . . . . .	26
1.3.5 Délka konzultace . . . . .	27
1.3.6 Podívám se a vidím, poslouchám a slyším . . . . .	28
1.3.7 Jednou není nikdy . . . . .	28
1.3.8 Obvyklý počet konzultací a „poučení o přenosu“ . . . . .	29
1.3.9 Poradenské zahájení . . . . .	30
1.3.10 Kdo chodí do poradny a koho v ní najdeme . . . . .	31
1.3.11 Co si poradce zaznamená . . . . .	32
1.3.12 Rozpomínání . . . . .	34
1.3.13 Škola, směr, přístup poradce . . . . .	36
1.3.14 Poradce a psychologické metody . . . . .	37
1.3.15 Víze krize . . . . .	38
1.3.16 Co když je to láska? . . . . .	39
1.3.17 Jsou k lásce potřeba papíry? . . . . .	40
1.4 Zásady „hipokratovského“ poradenství . . . . .	41
1.5 Mýty a zásadní chyby v manželském poradenství . . . . .	45
<b>2. Základní otázky poradenství . . . . .</b>	<b>47</b>
2.1 Vzájemná komunikace . . . . .	47
2.1.1 Kdy je možné si problém „vyříkat“ . . . . .	47
2.1.2 Desatero komunikace . . . . .	49
2.1.3 Synonymem manželství je hádka? . . . . .	51
2.1.4 Mlčení . . . . .	53

---

2.2	Sex – sexuální komunikace . . . . .	54
2.3	Peníze v manželství . . . . .	58
2.4	Děti . . . . .	59
2.5	Volný čas . . . . .	61
2.6	Rodiče . . . . .	62
<b>3.</b>	<b>Speciální problémy související s krizovým partnerským soužitím . . . . .</b>	<b>63</b>
3.1	Závislost kontra nezávislost . . . . .	63
3.2	Nezvládnutá agresivita . . . . .	65
3.3	Žárlivost . . . . .	67
3.4	Nevěra, přesněji mimomanželský kontakt nebo vztah . . . . .	70
<b>4.</b>	<b>Osobnostní souvislosti některých krizových partnerských konstelací . . . . .</b>	<b>73</b>
4.1	Neurotičtí klienti . . . . .	73
4.2	Deprese a manželství . . . . .	75
4.3	Závislost na alkoholu . . . . .	77
4.4	Manželství podivínů a lidí svérázných . . . . .	79
4.4.1	Schizoid . . . . .	79
4.4.2	Zvýšeně vztahovačný člověk . . . . .	80
4.4.3	Emočně nestabilní . . . . .	81
4.4.4	Histrióni . . . . .	82
4.4.5	Dissociální porucha osobnosti . . . . .	83
4.4.6	Hraniční osobnost . . . . .	84
4.4.7	Narcistická osobnost . . . . .	84
4.4.8	Úzkostná (vyhýbavá) porucha osobnosti . . . . .	85
4.4.9	Závislá porucha osobnosti . . . . .	85
4.4.10	Anankastická porucha osobnosti . . . . .	85
<b>5.</b>	<b>Pokus o „vlídně direktivní poradenství“ v partnerských problémech . . . . .</b>	<b>87</b>
5.1	Na co si má dát klient pozor . . . . .	90
	<b>Závěr . . . . .</b>	<b>95</b>
	<b>Příloha . . . . .</b>	<b>97</b>
	<b>Seznam manželských poraden . . . . .</b>	<b>102</b>
	<b>Literatura . . . . .</b>	<b>107</b>