

# Obsah

<b>1 Rámcový vzdělávací program základního vzdělávání (RVP ZV) a pohybové aktivity s využitím hudby</b> .....	5
1.1 Hudba a pohyb .....	5
1.2 Pohybové aktivity s hudbou v RVP ZV .....	6
1.3 K didaktice hudebně-pohybové výchovy .....	7
1.3.1 Základní hudební pojmy a pohyb .....	8
1.3.2 Základní taneční kroky .....	10
1.3.3 Organizace nácviku .....	11
1.3.4 Hudba .....	12
<b>2 Hudebně-pohybové hry</b> .....	13
2.1 Rytmus .....	13
2.2 Tempo .....	14
2.3 Takt .....	15
2.4 Dynamika .....	17
2.5 Melodie .....	17
2.6 Pohyb v prostoru .....	18
<b>3 Hudba jako prostředek motivace, iniciace a relaxace ve vyučovací jednotce TV</b> .....	21
3.1 Hudba v rušné části vyučovací jednotky TV .....	21
3.2 Hudba v průpravné části vyučovací jednotky TV .....	23
3.3 Hudba v hlavní části vyučovací jednotky TV .....	26
3.4 Hudba v závěrečné části vyučovací jednotky TV .....	29
<b>4 Využití hudby v některých dalších organizačních formách TV</b> .....	32
4.1 Cvičení před vyučováním .....	32
4.2 Tělovýchovné chvíle .....	37
4.3 Pohybově-rekreační využití přestávek .....	40
Literatura .....	43