

Obsah

Úvodem	3
I. Tělesný obraz dospívání	
1. Dospívání jako jeden z úseků lidského vývoje	7
2. Akcelerace – vývojové zrychlení	9
3. Několik slov o tělesném vývoji	11
4. Biologická a fyziologická základna dospívání	13
II. Psychologie dospívání	
A. Psychologie prepuberty	19
1. S podobou měníme i chování	19
2. Zájmy v prepubertě	27
3. Vztah k rodině	34
4. Vztah ke škole	38
5. Shrnutí	41
B. Psychologie puberty a adolescence	43
1. Vyrovnávání s pohlavním dozráváním	44
2. Vyrovnávání se společností	65
III. Potíže s dospívajícími – anebo potíže s rodiči?	
1. Dobrá rodinná atmosféra	83
2. Důsledky nežádoucí rodinné atmosféry a závěr	88