

Inhalt

Allgemeiner Teil

1. Das Isergebirge – das Land der Moore, Fichtenwälder und Silberbuchen.....	8
2. Das Isergebirge – nördlichstes Gebirge Böhmens.....	9
3. Die Landschaft des Isergebirges.....	12
4. Anfahrt ins Isergebirge.....	14
5. Das Landschaftsschutzgebiet Isergebirge.....	16
6. Über die Namen im Isergebirge.....	21
7. Symbole und typische Souvenirs aus dem Isergebirge.....	22
8. Der geologische Aufbau des Isergebirges.....	25
9. Die Gewässer des Isergebirges.....	29
10. Die Mineralwässer des Isergebirges.....	33
11. Die Fauna des Isergebirges.....	35
12. Die Flora des Isergebirges.....	38
13. Klima und Wetter im Isergebirge.....	43
14. Die Geschichte des Isergebirges.....	46
15. Die Geschichte des polnischen Teils des Isergebirges.....	52
16. Der Schmuggel im Isergebirge.....	55
17. Die Geschichte der Glasindustrie im Isergebirge.....	59
18. Die Tradition des Wanderns im Isergebirge. Der Deutsche Gebirgsverein für das Jeschken- und Isergebirge.....	61
19. Zusammenfassung der gegenwärtigen Lage des Tourismus im Isergebirge.....	62
20. Das alte Antlitz des Isergebirges.....	64
21. Die Volksarchitektur des Isergebirges.....	67
22. Das Isergebirge und die Kunst.....	69
23. Die Bergwacht.....	71
24. Informationen über das Isergebirge.....	73

Ausflüge

1. Über die Berge (Liberec-Jizerka).....	76
2. Zu den Geheimnissen der Velká Jizera.....	83
3. Auf dem alten Pilgerweg.....	93
4. Durch Buchen und Felsen.....	100
5. Auf dem neuen Pilgerweg über Island.....	105
6. Über den Reitweg auf den Spuren der Pferde des Glasbläasers Riedel.....	110
7. Durch die geheimnisvollen Moore.....	116
8. Über die Černá studnice zum Faust des Isergebirges.....	123
9. Auf dem Weg der Aussichtstürme.....	130
10. Aus der Jablonec in die Gegend von Frýdlant mit weiten Ausblicken.....	137
11. Auf den Serpentinaen der „Alpenstraße“.....	144
12. Zum schönsten Aussichtsturm des Gebirges.....	149
13. Zu Quellen und Bergmännchen.....	153
14. Langer Weg mit Fichtenduft.....	157
15. Über den Hohen Isergebirgskamm.....	162

Strecken für Rollstuhlfahrer

Strecke Nr. 1.....	169
Strecke Nr. 1a.....	170
Strecke Nr. 2	171
Strecke Nr. 3.....	172
Strecke Nr. 4.....	174
Strecke Nr. 5.....	175
Strecke Nr. 6.....	178
Strecke Nr. 7.....	179
Wald- und Wiesenklaven inmitten des Isergebirges.....	181
Städte und Gemeinden unmittelbar am Fuß des Isergebirges	189
Der polnische Teil des Gebirges.....	227
Praktische Informationen	229
Das Isergebirge für Skifahrer.....	229
Das Isergebirge für Radwanderer	229
Unterkunft.....	231