

# Obsah

<b>Předmluva</b>	7	8. E. R. Hilgard a J. R. Hilgardová	34
<b>Úvod</b>	9	9. Závěr	36
<b>A. TEORETICKÁ PROBLEMA- TIKA PODSTATY HYPNÓZY</b>		3. Pojem hypnózy	37
<b>I. TEORIE HYPNÓZY</b>	15	<b>II. HYPNÓZA A SPÁNEK</b>	
1. Základní výkladové prvky dnešních teorií . . . . .	15	1. Názory o jednotě hypnózy a spánku	43
1. Stav zvýšené sugestibility	15	2. Elektroencefalografické studie	49
2. Stav disociace vědomí . .	16	3. Názory proti jednotě hypnózy a spánku	54
3. Stav zvýšené motivace a přijetí role . . . . .	16	<b>III. HYPNÓZA A VĚDOMÍ</b>	
4. Subjektivní zážitek . . .	17	1. Vědomí	58
5. Interpersonální vztah . .	18	2. Nevědomí (podvědomí)	60
6. Regrese na infantilní vývo- jový stupeň . . . . .	19	3. Spor o nevědomí	62
7. Změna v mozku . . . . .	20	4. Psychopatologie vědomí	63
8. Děj reflexní povahy, forma podmiňování . . . . .	22	5. Posthypnotická sugesce	65
9. Forma spánku . . . . .	23	6. Amnézie a disociace	68
2. Eklektické, vícedimensionální a integrativní teorie . . . . .	24	7. Vztah hypnózy a vědomí	73
1. E. Kretschmer . . . . .	25	<b>IV. HLOUBKA HYPNÓZY</b>	
2. H. Kleinsorge a G. Klumbies . . . . .	26	1. Hloubka hypnózy a hypnabilita	75
3. B. Stokvis	27	2. Faktory, ovlivňující hypnabilitu	79
4. A. M. Weitzenhoffer	28	1. Hypnotizér	79
5. R. E. Shor	30	2. Prostředí a hypnotizační technika	82
6. M. T. Orne	31	3. Hypnotizovaný	84
7. T. X. Barber	33	<b>V. TYPY HYPNÓZY</b>	
		1. Mateřská a otcovská hypnóza	88
		2. Heterohypnóza a autohypnóza	91
		3. Spánková a bdělá hypnóza	92

## VI. METODOLOGICKÉ PROBLÉMY VÝZKUMU HYPNÓZY

1. Skeptický a důvěřivý pohled na hypnózu 102
2. Proměnné ve výzkumu hypnózy 108
  1. Proměnné v hypnotizovaném 110
  2. Proměnné situační 112
  3. Proměnné týkající se reakce 113
3. Použití kontrolních skupin 114
  1. Skupina experimentální a kontrolní 114
  2. Řazení podmínek za sebou 115
  3. Kontrolní skupina se simulujícími osobami 116

## B. VÝZKUM SPÁNKOVÉ A BDĚLÉ HYPNÓZY

### VII. KLINICKÁ STUDIE

1. Materiál a metoda 122
2. Rozbor případů 124
3. Diskuse 151

### VIII. EXPERIMENT

1. Výběr a výcvik hypnabilních osob 155
  1. Výchozí soubor 155
  2. Užší skupinový výběr 156

3. Individuální hypnotizace a prohlubování hypnózy 157
4. Návčik dvou typů hypnózy 157
2. Vlastní experiment 159
  1. Testovací postup 161
  2. Posuzovací škála projevů spánku a pasivity 162
3. Výsledek 164
4. Diskuse 165

### IX. FAKTORY, OVLIVŇUJÍCÍ TYP HYPNÓZY

1. Vliv prekoncepce a hypnotizační techniky 169
2. Vliv hypnability a vlastností osobnosti 173
3. Pracovní model kombinace faktorů 178

### X. PROLONGOVANÁ HYPNÓZA 179

**Shrnutí a závěry** 183

**Literatura** 192

**Summary** 203

**Autorský rejstřík** 210

**Věcný rejstřík** 214