



# Obsah

## Assessment centrum (AC), přijímací testy aj.

Žádost o místo je podána - a co dál? .....	5
Přijímací testy = přijímací překážky? .....	5
Mistrné zvládnání překážek .....	7
Zaměstnání a podniky, kde vyžadují AC a testy .....	10
<b>Stanovení úkolů v přehledu .....</b>	<b>13</b>
Složky assessment centra .....	14
Výkonnostní testy .....	15
Osobnostní dotazníky .....	16
Testy pro přezkoušení všeobecných znalostí .....	16
Pravopisné testy .....	18
Jazykové testy .....	19

## Usnadnění přípravy na testy

Příprava v detailech .....	21
Cíle, vlastní osobnost a plánování příprav .....	24
Jak na strach ze zkoušek a na trému .....	36
ABC o »soft skills« .....	37
<b>Odpočítávání začalo: Vzorové tréninkové plány. 38</b>	<b>38</b>
Dvoutýdenní plán .....	40
Týdenní plán .....	41
48hodinový plán .....	42
Plán posledních minut .....	43

## Co na vás čeká

1 x 1 o složkách assessment centra .....	45
Skupinová diskuse .....	45
Herecká studie .....	49

8435 81	1711014
MORAVSKÁ ZEMSKÁ KNIHOVNA	
sign. 2 - 1183.024	

Prezentace .....	55
Písemná forma testů .....	60
Pohovor .....	61
Cvičení v rozdělování pošty .....	66
Skryté prvky AC .....	70
Závěrečný pohovor .....	71
<b>Výkonnostní testy</b> .....	<b>74</b>
Jak se můžete povšechně připravit na výkonnostní testy? .....	76
Systematicko-analytické myšlení/chápání .....	79
Koncentrace .....	82
Paměť/všímavost .....	85
Logické myšlení .....	88
Verbální inteligence .....	93
Numerické myšlení .....	95
Kreativní myšlení .....	99
Prostorová představivost .....	102
Technické porozumění .....	104
<b>Postup popisu vlastního postoje</b> .....	<b>107</b>
Jak se můžete připravit na osobnostní dotazník? .....	107
Na jaké vlastnosti se vás budou ptát? .....	108

## Co vám ještě pomůže

<b>Tělesná a duševní příprava</b> .....	<b>113</b>
Dbejte na svou kondici! .....	114
Uvolňovací cvičení pomáhají při soustředění! .....	114
Aktivně využívejte přestávky! ...	115
Rozumná míra nervozity je potřebná! .....	116
Myslete pozitivně! .....	116
Budte si vědomi svých silných stránek! .....	117
Budte si vědomi výhod testů! .....	118
<b>Konstruktivní přístup k výsledku</b> .....	<b>119</b>
Závěrečný pohovor .....	119
Opojení štěstím versus deziluze .....	121
Řešení .....	123
Servis .....	124
Rejstřík .....	126

1

2

3

4