

OBSAH

	strana
Úvod	3
A. Zásady soutěží SHMP a pokyny k jejich organizování	5
Zásady organizace SHMP	5
Organizační struktura a systém soutěží SHMP	5
Obsah soutěží SHMP	7
Účast v SHMP	7
Vyhlášovatelé soutěží SHMP	9
Hospodářské zajištění SHMP	10
Pokyny k SHMP	10
Plánování soutěží SHMP	11
Tituly a ceny v soutěžích SHMP	11
Postupový klíč v soutěžích SHMP	11
Organizační zajištění SHMP	12
Zdravotnické zajištění SHMP	16
Nemocenské pojištění a důchodové zabezpečení účastníků SHMP	20
Úrazové pojištění účastníků SHMP	21
Hospodářské zajištění SHMP	23
B. Sportovně technické rozpisy soutěží SHMP	27
I. Soutěže žactva	27
4. postupný ročník	27
a) dvojboj	27
b) turistický orientační závod	29
5. postupný ročník	30
a) dvojboj	31
b) turistický orientační závod	32
c) sporty:	
bruslení	32
lehká atletika	32
lyžování	32

plavání	32
sportovní gymnastika	32
umělecká gymnastika	36
6. a 7. postupný ročník	41
a) dvojboj	42
b) turistický orientační závod	42
c) závodivé hry:	
přehazovaná	44
vybíjená	44
pálkovaná	46
pasák	47
d) sporty:	
bruslení	49
kopaná	51
lední hokej	52
lehká atletika	52
lyžování	53
plavání	55
sportovní gymnastika	56
stolní tenis	60
umělecká gymnastika	61
8. a 9. postupný ročník	62
bruslení	63
cyklistika	63
česká házená	67
házená	68
jízda na pramičkách	68
kopaná	69
košíková	69
lehká atletika	70
lední hokej	71
lyžování	71
odbíjená	74
pasák	74
plavání	74
sportovní gymnastika	75
stolní tenis	82

turistika	82
umělecká gymnastika	84
branné soutěže	90
DZBZ	90
SZBZ	91
střelecká soutěž	91
Rámcový plán soutěží	92
II. Soutěže dorostu a dospělých	93
bruslení	93
cyklistika	94
česká házená	100
házená	161
jízda na pramíčkách	102
kopaná	102
košíková	103
lehká atletika	103
lední hokej	106
lyžování	106
odbíjená	109
plavání	110
sportovní gymnastika	111
stolní tenis	125
turistika	125
umělecká gymnastika	127
vzpírání	132
zápas	133
branné soutěže	134
střelecké soutěže	135
motoristická jízda zručnosti	138
branný víceboj	143
DZBZ	148
SZBZ	154
Rámcový plán soutěží	157
Přílohy	
Příhláška do soutěže	158
Rozpis přespolního běhu MF	159
Rozpis soutěže v odbíjené	162
Systém hry každý s každým	166