

# OBSAH

<p>VÝZNAM A CÍL PUTOVÁNÍ</p> <p style="padding-left: 20px;">DĚTÍ A MLÁDEŽE 3</p> <p style="padding-left: 20px;">Putování 5</p> <p><i>Organizace, obsah a formy</i></p> <p style="padding-left: 20px;"><i>dětské turistiky</i> 6</p> <p style="padding-left: 20px;">Organizace 6</p> <p style="padding-left: 20px;">Obsah 7</p> <p style="padding-left: 20px;">Formy 9</p> <p><i>Druhy putování</i> 9</p> <p style="padding-left: 20px;">Pěší putování 9</p> <p style="padding-left: 20px;">Putování na kole 10</p> <p style="padding-left: 20px;">Putování na lyžích 12</p> <p style="padding-left: 20px;">Putování na lodích 14</p> <p><i>Organizace putování</i> 18</p> <p style="padding-left: 20px;">Turistické tábory 19</p> <p style="padding-left: 20px;">Hvězdicové a průchodné putování 19</p> <p style="padding-left: 20px;">Hvězdicové putovní táboření 20</p> <p style="padding-left: 20px;">Průchodné putovní táboření 22</p> <p><i>Kulturně poznávací činnost</i> 22</p> <p style="padding-left: 20px;">Motivace putování 25</p> <p><i>Tělesná příprava</i> 26</p> <p style="padding-left: 20px;">Formy tělesné přípravy 27</p> <p style="padding-left: 20px;">Hry 29</p> <p style="padding-left: 20px;">Tělesná výchova na putovním táboře 32</p>	<p>PŘÍPRAVA PUTOVÁNÍ 37</p> <p style="padding-left: 20px;">Celoroční příprava 37</p> <p style="padding-left: 20px;">Schůzka - cvičební hodina 39</p> <p><i>Vlastní příprava putovní cesty</i> 41</p> <p style="padding-left: 20px;">Na co nesmí vedoucí zapomenout 41</p> <p style="padding-left: 20px;">Kdy se rozhodneme 42</p> <p style="padding-left: 20px;">Kdo nám poradí 42</p> <p style="padding-left: 20px;">Mapy a literatura 42</p> <p style="padding-left: 20px;">Příprava plánu a programu cesty 43</p> <p style="padding-left: 20px;">Zajištění tábořiště 43</p> <p><i>Přesunové normy pro turistiku mládeže</i> 44</p> <p><i>Výzbroj a výstroj</i> 46</p> <p style="padding-left: 20px;">Výzbroj a výstroj jednotlivce 46</p> <p style="padding-left: 20px;">Výzbroj oddílu 47</p> <p style="padding-left: 20px;">Nakupujeme vybavení 49</p> <p style="padding-left: 20px;">Udržování výzbroje a výstroje 50</p> <p><i>Lékař a rodiče</i> 51</p> <p style="padding-left: 20px;">Potvrzení o zdravotním stavu 51</p> <p style="padding-left: 20px;">Styk s rodiči 51</p> <p><i>Výhody pro účastníky putování</i> 53</p>
--	---

Sleva na dráze	53	Večerní nástupy	73
Slevy nocležného	54	Soutěž čistoty a pořádku	73
Finanční pomoc putujícím	54	Úkoly některých funkcí	73
<i>Finanční hospodaření</i>	55	<i>Řád putovního tábora</i>	74
Vedení pokladního deníku	55	<i>Několik rad pro pochod</i>	75
Vyúčtování	56	<i>Nebezpečí na cestě</i>	76
SLOVO K VEDOUCÍM	58	Připomínky vedoucím	77
<i>Práce s pionýrským aktivem</i>	61	Koupání	78
TÁBOŘIŠTĚ	64	Úrazové pojištění	79
Co zařídíme než posta- víme tábor	64	Kolik dospělých průvodců	79
Úprava tábořiště	65	Doprava ČSD, ČSAD a nákladními auty	80
Tvar tábora	65	<i>Táborový oheň</i>	80
Ohniště - kuchyňka	65	Význam	80
Latrína a odpadová jáma	68	Program	81
<i>Stravování</i>	68	Technická příprava	82
Příprava doma	68	DOKUMENTACE	84
Jídelníček	68	<i>Zhodnocení tábora</i>	86
Organizace stravování	70	<i>Vzor plánu hvězdicového putovního táboření „Krajem sklářů a textiláků“</i>	88
Hygiena stravování	70	<i>Přehled doporučené literatury</i>	92
Nákup potravin	71		
<i>Režim dne na putovním táboře</i>	71		