

Obsah

<i>Poděkování</i>	5
1. Kapitola	
Začátek	6
Jak používat tuto knihu	11
2. Kapitola	
Životní cyklus	16
3. Kapitola	
Návrat zpět	47
Úžasné vzpomínky z dětství	54
Karma a ponaučení	57
4. Kapitola	
Vytváření láskyplných vztahů	62
Uvědomujte si více sami sebe i ostatní	65
Prohlubujte ve vztahu lásku a porozumění	72
5. Kapitola	
Odstranění překážek bránících prožívat štěstí a radost	86
Zbavte se hněvu	89
Zbavte se strachu a otevřete mysl	92
Zbavte se nejistoty	99
Bezpečí vašeho duchovního domu	102
6. Kapitola	
Porozumění léčí	104
Rozpomeňte se a naleznete klíč ke štěstí v současném životě	110
Rada vašemu srdci: každý den	

je třeba prožít pocity radosti a štěstí	123
Uvědomění	127
7. Kapitola	
Láska a soucit	132
Neočekávejte žádnou odměnu	135
Soucit	135
8. Kapitola	
Proměna světa	138
Odmítněte násilí a nenávisť	143
9. Kapitola	
Nalezení světla	147
Jiné dimenze	157
10. Kapitola	
Léčitelé	160
11. Kapitola	
Učitelé	174
12. Kapitola	
Senzibilové a média	180
13. Kapitola	
Mimořádná poselství	190
14. Kapitola	
Překročení sebe samých	210
Skupinové cvičení	213
Psychometrie	216
Snímání energie	217
Krátká vizualizační cvičení	218

15. Kapitola

Bůh a náboženství 224

16. Kapitola

Hledání cesty domů 230

Příloha A

Společné duchovní hodnoty 232

Odpovědnost za své činy 232

Odpuštění 233

Mír a láska 233

Zlaté pravidlo 236

Duchovní hodnoty 237

Nesmrtelnost 239

Univerzální Bůh 240

Příloha B

Delší meditační cvičení 242

Meditace 1: Dveřmi do minulých životů 243

Meditace 2: Léčivá meditace s delfíny 249

O autorovi 254