

OBSAH

Předmluva	5
1. Člověk ve výrobním procesu	7
<i>Základní poznatky z fyziologie a psychologie práce</i>	7
— Fyziologie pracovních pohybů	8
— Pracovní únava, její fyziologické a psychologické příčiny a následky	13
<i>Člověk a jeho pracoviště</i>	20
— Ekonomika pracovních pohybů	21
— Pracovní polohy - prostorové uspořádání pracoviště	24
— Osvětlení	36
— Barevná úprava pracoviště	43
— Hluk na pracovišti	46
— Mikroklima na pracovišti	47
<i>Literatura k 1. kapitole</i>	53
2. Pracovní studie	54
<i>Analýza dosavadního stavu</i>	55
— Fyzikální podmínky pracovního prostředí	55
— Prostorové uspořádání pracoviště	56
— Náročnost práce na tělesné a duševní schopnosti člověka	57
— Údaje o strojním zařízení	58
— Údaje o pracovním předmětu	59
— Popis pracovní činnosti	60
— Předběžná analýza informací	60
— Záznam průběhu činnosti	61
— Analýza informací	63
<i>Syntéza</i>	67
<i>Ekonomické vyhodnocení</i>	69
<i>Praktické aplikace pracovních studií</i>	70
— Pracovní studie průběhu činnosti čtyř pracovníků	70
— Praktický příklad — operace stříhání pogumovaného textilu pro konfekci autoplášťů	72
— Pracovní studie průběhu pracovního předmětu	86
— Praktický příklad — mytí upotřebených sudů	88
<i>Literatura k 2. kapitole</i>	100
3. Pohybové studie	101
<i>Třídění pohybů</i>	101
<i>Průběh základních pohybů</i>	103

<i>Pohybové studie pomocí filmového záznamu</i>	109
— Postup při vypracování pohybové studie pomocí filmového záznamu	109
<i>Praktický příklad — operace ořezávání přetoku na výlisku</i>	115
<i>Praktický příklad — operace vyvrtání otvorů do svazku plechů</i>	120
<i>Literatura k 3. kapitole</i>	135
4. Metoda okamžikového pozorování	136
<i>Podstata a účel metody okamžikového pozorování</i>	136
<i>Teoretické základy okamžikového pozorování</i>	138
<i>Postup při uplatňování metody okamžikového pozorování</i>	144
— Příprava pozorování	144
— Vlastní pozorování	149
— Vyhodnocení pozorování	149
<i>Ukázky praktického použití metody okamžikového pozorování</i>	152
— Zjištění využití výrobního zařízení v čase směny	152
— Průzkum využití času směny u pracovníků a výrobního zařízení	155
— Studium struktury pracovního času dělníků na nestacionárních pracovištích	160
<i>Možnosti dalšího vývoje</i>	170
<i>Literatura ke 4. kapitole</i>	171
5. Metoda dvoustranného pozorování a její použití při studiu výrobního procesu	172
<i>Historie metody dvoustranného pozorování</i>	172
<i>Účel a princip metody dvoustranného pozorování</i>	173
<i>Postup při uplatnění metody dvoustranného pozorování</i>	174
— Vypracování projektu pozorování a příprava pozorování	175
— Zkušební pozorování	183
— Pozorování výrobního procesu	184
— Zhodnocení výsledků pozorování	190
<i>Modifikace metody dvoustranného pozorování</i>	194
— Metody redukovaného dvoustranného pozorování	195
<i>Literatura k 5. kapitole</i>	212