

OBSAH

ÚVOD

RIGORISMUS NEBO MILOSRDENSTVÍ	5
---	---

I. FENOMÉN RIGORISMU	8
--------------------------------	---

1. Příčiny tvrdosti vůči sobě	9
2. Podoby nedostatečné lásky k sobě	17
3. Rigorismus v duchovním životě	31
4. Násilí proti lidem a věcem	43

II. BÝT DOBRÝ SÁM K SOBĚ	47
------------------------------------	----

1. Milosrdenství v Bibli	48
2. Askeze a láska k sobě v monastické tradici	61
3. Umět přijímat sám sebe – psychologické zdůvodnění	66
4. Zacházet se sebou křesťansky	74
a) <i>Správné pochopení askeze</i>	75
b) <i>Usmíření se sebou samým</i>	78
c) <i>Být zbožný znamená být dobrý sám k sobě</i>	81
d) <i>Milovat bližního</i>	85
e) <i>Práce jako seberealizace</i>	88
f) <i>Dobře zacházet s věcmi</i>	91
g) <i>Přijímat se i s chybami a hříchy</i>	93
5. Být k sobě milosrdný	96

ZÁVĚR

ÚSTŘEDNÍ POSELSTVÍ KŘESŤANSKÉ VÍRY	102
--	-----

LITERATURA	105
----------------------	-----