

# Obsah

Systém průvodce	5
<b>VŠEOBECNÁ ČÁST</b>	<b>7</b>
Poloha a vymezení	7
Horopis a geomorfologické poměry	8
Geologická stavba a vývoj	16
Podnebí	22
Vodopis	24
Rostlinstvo	28
Živočišstvo	31
Historie a hospodářský vývoj	34
Uměleckohistorické památky, kultura	49
<b>TURISTICKÁ ČÁST</b>	<b>61</b>
Historie turistiky	61
Současnost turistiky	65
Ochrana přírody	66
Pěší turistika	89
1 Mezi Prahou a Kralupy n. Vlt.	89
2 Jihozápadní okraj Prahy	101
3 Na sever od Kralup n. Vlt.	104
4 Okolí Kladna	108
5 Džbán	114
6 Rakovnicko a Jesenicko	122
7 Křivoklátsko-sever	131
8 Křivoklátsko-jih	137
9 Povodí Loděnice	146
10 Okolí Hořovic	153
11 Český kras a Hřebeny-východ	157
12 Hřebeny-západ	172
13 Povodí Kocábý	179
Lyžařská turistika	185
Vodní turistika	186
Cykloturistika	188
Mototuristika	191
<b>MÍSTOPISNÝ SEZNAM</b>	<b>193</b>
<b>PRAKTICKÉ INFORMACE</b>	<b>389</b>
Doporučená literatura	395