

Obsah

Úvod	7
Historie žilních chorob	8
Krevní oběh	10
Stručný popis končetinových žil	11
Funkce žil	13
Srážení krve	14
Co je zánět žil a co je žilní trombóza?	16
Výskyt zánětů žil a žilních trombóz	17
Ekonomický význam zánětů žil a žilních trombóz	18
Příčiny zánětu žil a žilních trombóz	18
Žilní trombus a jeho složení	20
Záněty povrchových žil a jejich typy	21
Zánět křečových žil	22
Zánět dlouhého úseku povrchové žíly	22
Stěhovavý zánět žil	23
Znamená každý stěhovavý zánět žil Buergerovu chorobu?	24
Co je to vlastně Buergerova choroba?	24
Znamená každá bolest v lýtku Buergerovu chorobu?	24
Záněty žil na pažích	25
Hnisavé záněty žil	25
Trombózy hlubokých žil dolních končetin	26
Může trombóza hlubokých žil postihnout i žíly paže?	27
Jak předcházet zánětům žil a žilním trombózám	28
Péče o nohy	29
Je dlouhé stání na místě zdravé?	29
Je neškodné dlouhé sezení?	30
Je naše obuv hygienická?	31
Ortopedické vady končetin	31
Jak poznáme a léčíme mezíprstní plíseň?	31
Nadměrná tloušťka	33
Sporty vhodné k prevenci žilních trombóz	33
Jak předcházet úrazům dolních končetin?	34
Pracovní úrazy	35
Lze zabránit žilní trombóze po operaci?	36
Může nemocný sám přispět k prevenci žilních trombóz?	37
Otok jedné končetiny	38
Otoky obou dolních končetin	41
Léčba zánětů povrchových žil	42
Léčba trombóz hlubokých žil	43
Protisrážlivé léky	43
Léky rozpouštějící tromby	46
Ostatní léky při zánětech žil	47
Místní léky žilních trombóz a zánětů žil	48
Jak dlouho je nutný klid na lůžku?	48
Dieta u žilních trombóz	49
Jak zabránit novému vzplanutí zánětů žil?	49

Chirurgická léčba zánětů žil a žilních trombóz	50
Chirurgické odstranění trombu	51
Křečové žíly	51
Příčiny křečových žil	52
Obtíže nemocných s křečovými žilami	52
Jsou každé bolesti lýtka způsobeny křečovými žilami?	53
Je každý otok končetiny způsoben křečovými žilami?	54
Protržení městky (křečové žíly)	54
Jak předcházet vzniku křečových žil	54
Jak zabránit vzniku křečových žil v těhotenství?	55
Léčba křečových žil	56
Stav po trombóze hlubokých žil dolních končetin	56
Jak poznáme stav po trombóze hlubokých žil?	59
Jak vypadá končetina s potrombotickým stavem?	59
Jak zabráníme vzniku obtíží po trombóze hlubokých žil?	60
Léčba obtíží po trombóze hlubokých žil	61
Pružný obvaz končetiny	62
Jak se přikládá pružný obvaz?	62
Jak vysoko má sahat pružný obvaz?	64
Kdy se nemá obvaz přikládat?	64
Nejčastější chyby přikládání pružných obvazů	64
Můžeme pružný obvaz na noc sejmout?	65
Jaké druhy pružného obvazu u nás máme?	65
Jak obinadla pereme a ošetřujeme?	66
Speciální obvazy	66
Elastické punčochy	67
Jak měříme obvod končetiny při volbě punčoch?	67
Jak oblékáme elastické punčochy?	68
Praní a ošetřování punčoch	69
Nejčastější vady punčoch	69
Jaké druhy punčoch jsou u nás k dostání?	70
Zahraniční elastické punčochy	71
Co je lepší, pružné obinadlo nebo punčochy?	72
Důležitost chůze a pohybu při léčbě obtíží po žilní trombóze	72
V jaké poloze mají ležet nemocní po trombóze hlubokých žil?	73
Zdravotní lehátko	73
Lázeňská léčba	74
Jaké koupele má nemocný provádět doma?	74
Jak pečovat o nohy?	75
Odlehčovací cviky	77
Dieta pro nemocné po trombóze hlubokých žil	78
Moderní léky pro posílení žil	78
Kdy je vhodná operace nemocných s obtížemi po trombóze hlubokých žil?	79
Jak léčíme ekzém bérce a ostatní kožní komplikace hlubokých žilních trombóz?	80
Jak se léčí bércový vřed?	81
Jak se přikládá pružný obvaz s houbou?	82
Jak zabráníme novému otevření bércového vředu?	84
Je vhodné se snažit, aby se bércový vřed zavřel?	84
Je každý bércový vřed způsoben chorobou žil?	84
Rady pro nemocné po trombóze hlubokých žil	85