

# Obsah

---

Předmluva . . . . .	11
Úvodní pokyny . . . . .	13
<b>I. Obvazový materiál a jednoduché obvazy (M. Rozsypalová) . . . . .</b>	<b>14</b>
Druhy obvazového materiálu . . . . .	14
Tkaniny . . . . .	14
Vlákniny . . . . .	16
Látky ztužující obvazy . . . . .	16
Postříkové sprayové obvazy . . . . .	17
Obvazy z umělé hmoty . . . . .	18
Dlahy a dýhy . . . . .	18
Pomůcky z mulu a vaty používané při ošetřování nemocných . . . . .	19
Pomůcky z hydrofilového mulu . . . . .	19
Pomůcky z obvazové vaty . . . . .	23
Pomůcky z buničité vaty . . . . .	24
Jednoduché obvazy . . . . .	25
Výběr obvazového materiálu . . . . .	26
Sátkové obvazy . . . . .	27
Náplastové obvazy . . . . .	33
Prakové obvazy . . . . .	34
Obinadlové obvazy . . . . .	35
Obvazy z trikotového úpletu . . . . .	44
<b>II. Lůžko pro nemocné a jeho úprava (M. Rozsypalová). . . . .</b>	<b>46</b>
Typ lůžka . . . . .	46
Základní vybavení lůžka pro dospělé nemocné . . . . .	47
Lůžka pro kojence, batolata a děti do 10 let . . . . .	49
Základní vybavení lůžek kojenců a menších dětí . . . . .	50
Umístění lůžka v pokoji . . . . .	51
Význam dobře upraveného lůžka . . . . .	52
Úprava prázdného lůžka . . . . .	53
Úprava lůžka kojenců a batolat . . . . .	56
Pomůcky doplňující lůžko . . . . .	57
Pomůcky sloužící k úpravě polohy . . . . .	57

Pomůcky usnadňující nemocnému pohyb na lůžku . . . . .	58
Pomůcky snižující tlak na jednotlivé části těla . . . . .	60
Pomůcky k zajištění bezpečnosti nemocného . . . . .	62
Pomůcky, které zpříjemňují pobyt nemocného na lůžku . . . . .	62
Pomůcky k dorozumění nemocného se sestrou . . . . .	63
Změny poloh nemocného na lůžku . . . . .	64
Posunování nemocného . . . . .	66
Obracení nemocného . . . . .	66
Přenášení nemocného . . . . .	68
Úprava lůžka s nemocným . . . . .	71
Úprava lůžka pro nově přijatého nemocného . . . . .	74
<b>III. Hygienická péče o nemocné (M. Rozsypalová)</b> . . . . .	75
Čistota osobního a ložního prádla . . . . .	75
Hygienické vyprazdňování nemocných . . . . .	76
Podložní misky . . . . .	76
Močové láhve . . . . .	77
Pojízdný klozet . . . . .	77
Péče o osobní hygienu nemocných . . . . .	78
Péče o dutinu ústní . . . . .	78
Ranní mytí nemocných . . . . .	81
Omývání genitálu . . . . .	83
Úprava nehtů . . . . .	84
Česání . . . . .	84
Večerní mytí . . . . .	85
Celková koupel . . . . .	85
Prevence proleženin a opruzenin . . . . .	87
Mytí vlasů . . . . .	90
Odvšivování . . . . .	94
Vážení nemocných . . . . .	95
<b>IV. Podávání jídla nemocným (M. Rozsypalová)</b> . . . . .	97
Úprava podávaného jídla . . . . .	98
Postup při podávání jídla . . . . .	99
Krmění nemocných s vyústěním žaludku . . . . .	101
Příprava čajů . . . . .	102
Odstranění zbytků jídla a mytí nádobí . . . . .	102
<b>V. Péče o pomůcky (M. Staňková)</b> . . . . .	104
Příprava dezinfekčních roztoků . . . . .	104
Gumové předměty . . . . .	105
Skleněné předměty . . . . .	107
Smaltované předměty . . . . .	108
Dřevěné předměty . . . . .	109
Předměty z plastických hmot . . . . .	109
Příprava materiálu ke sterilizaci . . . . .	109
Injekční stříkačky a jehly . . . . .	109
Nástroje . . . . .	110
Gumové rukavice, gumové roušky . . . . .	112
Prádlo . . . . .	112
Převazový materiál . . . . .	113
<b>VI. Aplikace tepla a chladu (E. Haladová)</b> . . . . .	115
Tepllo . . . . .	115

Chlad . . . . .	116
Aplikace tepla . . . . .	117
Světloléčba . . . . .	117
Teplé suché procedury . . . . .	117
Teplé vlhké procedury . . . . .	118
Aplikace chladu . . . . .	119
Oblklady . . . . .	119
Teplé oblklady . . . . .	120
Chladné oblklady . . . . .	120
Dráždivé oblklady . . . . .	120
Celkový zábal . . . . .	121
<b>VII. Sledování fyziologických funkcí (M. Rozsypalová) . . . . .</b>	<b>124</b>
Měření tělesné teploty . . . . .	124
Teplotní křivky . . . . .	129
Měření tepu . . . . .	134
Měření počtu dechů . . . . .	136
Měření krevního tlaku . . . . .	138
<b>VIII. Orientační zkoušky moči (M. Rozsypalová) . . . . .</b>	<b>140</b>
Sběr moči . . . . .	140
Technika měření množství moči a specifické hustoty moči . . . . .	141
Zkoušky moči . . . . .	142
Zkouška kyselosti moči . . . . .	142
Zkoušky moči na přítomnost cukru . . . . .	142
Zkoušky moči na přítomnost bílkoviny . . . . .	143
Zkoušky moči na přítomnost žlučových barviv . . . . .	144
Zkouška moči na přítomnost krve . . . . .	145
Zkouška moči na přítomnost acetonu . . . . .	145
<b>IX. Vyprazdňování nemocných (M. Rozsypalová) . . . . .</b>	<b>146</b>
Odchod stolice . . . . .	146
Klyzma . . . . .	147
Digitální vybavení stolice . . . . .	152
Odchod moči . . . . .	153
Cévkování . . . . .	153
Druhý cévek . . . . .	154
Cévkování ženy . . . . .	156
Asistence při cévkování muže . . . . .	159
Zavedení permanentní cévky . . . . .	161
Výplach močového měchýře . . . . .	163
<b>X. Podávání léků (M. Rozsypalová) . . . . .</b>	<b>165</b>
Podávání léků do trávicího ústrojí . . . . .	165
Podávání léků konečníkem . . . . .	169
Aplikace léků kůží . . . . .	171
Aplikace léků do očí . . . . .	174
Aplikace léků do ucha . . . . .	176
Aplikace léků na nosní sliznici . . . . .	177
Kloktání . . . . .	178
<b>XI. Aplikace injekcí (M. Rozsypalová) . . . . .</b>	<b>179</b>
Injekční stříkačky . . . . .	179
Injekční jehly . . . . .	181
Léky podávané ve formě injekcí . . . . .	183

Nasávání léků do stříkačky . . . . .	186
Obecné pokyny pro aplikaci injekcí . . . . .	189
Intrakutánní injekce . . . . .	191
Subkutánní injekce . . . . .	191
Intramuskulární injekce . . . . .	193
Intravenózní injekce . . . . .	198
<b>XII. Aplikace léků do dýchacích cest (M. Rozsypalová) . . . . .</b>	<b>201</b>
Inhalace . . . . .	201
Druhy inhalačních přístrojů . . . . .	202
Inhalace u dětí . . . . .	206
Užití kyslíku v léčbě . . . . .	206
Přívod kyslíku . . . . .	207
Způsoby aplikace kyslíku . . . . .	210
<b>XIII. Odběr materiálu na vyšetření (M. Rozsypalová) . . . . .</b>	<b>216</b>
Odběr krve . . . . .	216
Sedimentace červených krvinek . . . . .	217
Odběr žaludečního obsahu . . . . .	220
Jednorázový odběr žaludečního obsahu . . . . .	221
Výplach žaludku . . . . .	222
Pořadové čerpání žaludeční šťávy . . . . .	223
Vyšetřování žaludeční šťávy bez sondy — gastrotest . . . . .	227
Získání obsahu dvanáctníku . . . . .	228
Jednorázové čerpání duodenální šťávy . . . . .	229
Funkce žlučníku a žlučových cest . . . . .	230
Vyšetření zevně sekretorické činnosti pankreatu . . . . .	232
<b>XIV. Infúze a transfúze (M. Rozsypalová) . . . . .</b>	<b>233</b>
Infúze . . . . .	233
Účel infúze . . . . .	233
Druhy infúzních roztoků . . . . .	234
Aplikace infúze . . . . .	236
Přetlaková infúze . . . . .	239
Transfúze . . . . .	240
Přehled nejčastěji užívaných transfúzních přípravků . . . . .	240
Objednávání krevní konzervy . . . . .	241
Aplikace transfúze . . . . .	243
Kontrolní zkoušky vhodnosti — kompatibility krve . . . . .	244
Posttransfúzní reakce a poskytnutí první pomoci . . . . .	245
Aplikace plazmy . . . . .	247
<b>XV. Příprava a asistence sestry u menších chirurgických zákroků (O. Ošlejšková) . . . . .</b>	<b>251</b>
Základní chirurgické nástroje . . . . .	251
Šicí materiál . . . . .	257
Drény . . . . .	259
Příprava chirurgického materiálu ke sterilizaci . . . . .	262
Mytí a oblékání k operaci . . . . .	263
Příprava základních pomůcek k menším chirurgickým zá- krokům . . . . .	267
Převazy . . . . .	269
Ošetření nemocných s kolostomií . . . . .	273

<b>XVI. Péče o kojence a batolata (A. Kneidlová)</b>	276
Koupel kojence . . . . .	276
Oblékání, zabalování a přebalování kojence . . . . .	283
Denní péče o batole . . . . .	284
Vážení a měření . . . . .	285
Měření tělesné teploty u kojence a batolety . . . . .	286
Příprava kojenecké stravy . . . . .	287
Krmení kojence . . . . .	291
Podávání léků kojencům a batolatům . . . . .	294
Odběr moči kojencům a batolatům . . . . .	296
<b>XVII. Výchovné zaměstnání dětí (A. Kneidlová)</b>	299
Hra a rozdělení her . . . . .	299
Metodika některých dětských her . . . . .	302
Škádlivky . . . . .	302
Situační hříčky . . . . .	302
Hry napodobivé . . . . .	303
Hry konstruktivní . . . . .	305
Výtvarná výchova . . . . .	306
Práce s papírem . . . . .	306
Pohybová výchova . . . . .	307
Výchovné zaměstnání zaměřené na rozvoj řeči . . . . .	308
<b>XVIII. Punkce (O. Ošlejšková, M. Rozsypalová)</b>	311
Druh punkcí . . . . .	311
Obecná příprava společná pro většinu punkcí . . . . .	312
Punkční jehly . . . . .	313
Hrudní punkce . . . . .	314
Břišní punkce . . . . .	318
Lumbální punkce . . . . .	321
Sternální punkce . . . . .	324
<b>XIX. Léčebná rehabilitace (E. Haladová)</b>	327
Kondiční a dechová cvičení . . . . .	328
Polohování . . . . .	329
Nácvik sedu, stoje, chůze . . . . .	338
Nácvik sebeobsluhy . . . . .	341
Zaměstnání větších dětí a dospělých nemocných . . . . .	344
Poruchy sdělovacího — komunikačního procesu . . . . .	345
<b>XX. Péče o ženu (E. Gregušová, M. Rozsypalová)</b>	347
Gynekologické vyšetření . . . . .	347
Některé výkony prováděné na gynekologickém oddělení . . . . .	352
Příprava ke kyretáži a péče o ženu po zákroku . . . . .	356
Příprava k porodu . . . . .	358
První pomoc při překotném porodu . . . . .	361
<b>XXI. Péče o novorozence (A. Kneidlová)</b>	363
První ošetření novorozence . . . . .	363
Ošetření pupečníku . . . . .	364
Ošetření novorozence na boxu . . . . .	364

Ošetření novorozence na novorozeneckém úseku . . . . .	367
Příprava matky a dítěte ke kojení . . . . .	368
Koupel a přebalování novorozence . . . . .	370
Obrazová příloha . . . . .	371