

Obsah

Předmluva.....	10
Úvod.....	11

CESTA	15
--------------------	----

POSTUP	149
---------------------	-----

Důležité upozornění	150
Obecné instrukce	150
Instrukce k Emocionální cestě	151
Instrukce k Fyzické cestě.....	156
Instrukce pro práci s dětmi	157

Emocionální cesta	158
--------------------------------	-----

Proces Emocionální cesty	160
Instrukce k táborovému ohni.....	162
Instrukce k procesu integrace.....	165
Dopis sobě	166
Pracovní list	167
Řešení problémů	168

Fyzická cesta	170
----------------------------	-----

Deset kroků k Fyzické cestě	170
Příchod ke Zdroji.....	171
Let raketoplánem	171
Proces objevování	173
Proces paměti	174
Proces táborového ohně	175
Návrat domů k plnému vědomí	178

Doslov	179
--------------	-----

Poznámka autorky	180
------------------------	-----

Poděkování.....	181
-----------------	-----