

Obsah

Úvodem	1	Salát z červeného zeli	
Pokrmý s jablky	2	Salát z kysaného zeli s koprem	
Polévky	2	Michaný salát	
Staročeská polévka z jablek		Holandský salát s čekankou	
Jablková polévka chlazená		Sýrový salát	
Ovočonka		Kuřecí salát	
Polévka kari		Salát z rybiho filé	
Polévka z kysaného zeli s hovězím masem		Čočkový salát	
Maso, drůbež, ryby a uzeniny	2	Kompoty	8
Roštěnky s jablky a s lečem		Jablkový kompot	
Hovězí závitky s celerem		Kompot ze sušeného ovoce	
Vepřové plátky zapečené se sýrem		Dezerty	9
Vepřová žebírka s jablkovým pyré		Jablka s medem	
Vepřová žebírka s jablky a křenovou šlehačkou		Jablka plněná krémovým sýrem	
Vepřová žebírka s jablky a s kečupem		Ovocný jogurt	
Játra po francouzském způsobu		Vanilkový krém s jablky	
Jehněčí žebírka v jablečné omáčce		Pěna z pečených jablek	
Jehněčí žebírka s cibulovým pyré		Jablkové pyré	
Kuře na calvadosu		Pohár s dušenými jablky	
Kuře po madráckém způsobu		Jablkový pohár s vaječným koňakem a se šlehačkou	
Kuře pečené s jablky		Ježci z jablek	
Kachna po tyrolském způsobu		Pečená jablka	
Husa po starém způsobu		Pečená jablka se smetanou	
Drůbeží játra s jablky a s cibulí		Medová jablka na víně	
Králik po francouzském způsobu		Dušená jablka s vanilkovým krémem	
Vařené candát s pikantní omáčkou		Jablka pečená v alobalu	
Rybí filé s dušenými jablky a cibulí		Medová jablka v alobalu	
Klobásy dušené v jablečkách s cibulí		Jablka v županu	
Grilovaný plněný salám		Moučníky	10
Přílohy, omáčky a majonézy	5	Nudle s jablky	
Karotka s jablky na víně		Jablkové knedliky z kynutého těsta	
Mrkev po rýnském způsobu		Jablkové knedliky z tvarohového těsta	
Pyré z červené řepy		Rýže zapečená s jablky	
Dušená kapusta s jablky		Rýžový náryp	
Moravské zeli		Žemlovka	
Dušené červené zeli		Jablkové palačinky	
Minutkové kysané zeli		Vaječný svítek s jablky	
Brambory s jablky		Jablka smažená v těstíčku	
Bramborová kaše s jablky		Jablkové lívance	
Nebe a země		Rychlý jablkový závin	
Jablková omáčka		Jablkový závin z těsta kynutého pod vodou	
Jablkový křen		Křehký jablkový koláč	
Smetanový jablkový křen		Jablkový koláč ze tří vajec	
Jablkový křen se šlehanou smetanou		Jablková bublanina	
Mrkvový křen		Obrácený koláč	
Jablková omáčka majonézová		Piškotové řezy s dušenými jablky	
Saláty	6	Dortik ze strouhaných jablek	
Salát Maja		Pikantní zákusky	13
Jablkový salát s rozinkami a s ořechy		Jablka s křenovou šlehačkou	
Jablkový salát s jogurtem		Jablka se sýrovou náplní	
Jablkový salát s cibulí		Rybí salát v jablku	
Salát z jablek, celeru a ořechů		Jablkové medailonky se šunkovou pěnou	
Podzimní ovocný salát		Smetanový slaneček	
Zimní ovocný salát		Müesli	13
Salát ze syrového celeru		Jablkové müesli	
Salát z vařeného celeru		Chleby a pomazánky	13
Salát z černé ředkve		Listopadový chléb	
Salát ze syrové červené řepy		Topinky se slaninou a s jablky	
Salát z vařené červené řepy		Holandské zapečené chlebičky	
Mrkvový salát s jablky a ořechy		Pomazánka z hermelínu	
Mrkvový salát s jablky a hroznovým vínem		Tvarohová pomazánka s jablky a křenem	
Salát z bílého zeli			

Pomazánka z nivy	
Tvarohová pomazánka s jablky	
Pomazánka z jabltek a z mrkve	
Teplé i studené nápoje	14
Čaj z jablečných křížal	
Čaj z jablečných slupek	
Jablkové mléko	
Koktail z pečených jablek	
Jablková bowle	
Jablková bowle bez alkoholu	
Zavařeniny	14
Jablkový rosol	
Jablková marmeláda	
Jablkový kompot s jeřabinami	
Křížaly	
Jablkové slupky	
Pokrmý s ořechy a oříšky	15
Polévky	15
Polévka z kuřecích drůbků sváteční	
Bramborová polévka z drůbežho vývaru	
Ořechová polévka Virginia	
Rybí polévka	
Tarator	
Drůbež a ryby	16
Pečené kuře s ořechovou nádivkou	
Kuře s ořechovou omáčkou	
Saciví ze slepice	
Kapr na paprice s ořechy	
Bohemia kapr	
Zelenina a přílohy	16
Vařený květák s ořechy	
Růžičková kapusta s ořechovou omáčkou	
Dušená rýže po indicku	
Švestková omáčka	
Zeleninové a ovocné saláty	17
Hlávkový salát s ořechy	
Andaluský salát	
Čekankový salát	
Chřestový salát	
Salát ze syrového celeru	
Salát z vařeného celeru	
Mrkvový salát	
Salát z vařené červené řepy	
Salát ze švestek	
Letní salát	
Salát z meruněk a malin	
Podzimní salát	
Sýrový salát	
Kuřecí salát	
Arménský fazolový salát	
Slané zákusky	18
Vejce plněná třeným rokfórem	
Holandské sýrové zákusky	
Hermelinové trojhránky	
Chuťovky s krémovým sýrem	
Chuťovky s hermelínem	
Zdobené slané sušenky	
Sýrový dip	
Slané pečivo z listového těsta	
Dezerty	19
Studentská směs	
Ambrosia dezert	
Banánový pohár	
Pohár s karamelom	
Ovocný pohár	
Peach melba	
Broskve ve vanilkovém likéru	
Griliáž	
Šlehačka s griliáží	
Brusinková pěna	
Ořechový snih	
Krém z jader liskových oříšků	
Karamelový pudink s ořechovou pěnou	
Hrušková pochoutka	
Dobře utajené hrušky	
Pudinkový pohár s černým rybízem	
Kávoový tvarohový krém	
Ořechový tvaroh	
Tvarohová pěna	
Moučníky	21
Cezené nudle s ořechy	
Tvarohové taštičky	
Kynuté knedliky se švestkovými povidly	
Palačinkový kopeček	
Livancečky s medem a s ořechy	
Livance s ořechy	
Syrníky	
Smažené krupicové řazy s ovocnou omáčkou	
Kynutá bábovka s ořechy	
Oříškové řazy	
Koláč s oříškovou náplní	
Ořechový piškot	
Ořechové hřibnky	
Ořechová roláda	
Rychlý ořechový koláč	
Ořechový dort s čokoládovou náplní	
Ořechový dort se škrabovou moučkou	
Bílkový dort Regina	
Čajové pečivo	23
Vanilkové rohlíčky	
Ořechové dortičky	
Škvarkové cukroví s ořechovým krémem	
Pomazánky slané i sladké	24
Ořechové máslo	
Pomazánka z ementálu	
Bulharská česneková pomazánka	
Bulharský zeleninový kaviár	
Máslo s džemem	
Pomazánka z rybízového džemu	
Pomazánka ze švestkových povidel	
Různé	24
Kompot ze zelených ořechů	
Ořechovka našich prababiček	
Oříškové mléko	
Pokrmý s medem	25
Slané pokrmy	25
Grilované kuře po orientálním způsobu	
Jehněčí kýta s medovou kůrčičkou	
Hermelinový zákusek	
Dušený tuřín	

Staročeské zelí		Malé pokrmý	28
Hlávkový salát s jogurtem a koprem		Ovesné vločky v jogurtu	
Pestrý rajčatový salát		Jogurt s drobným ovocem	
Salát z kysaného zelí s jablky a mrkvi		Medová studánka	
Okurkový koktail		Dětská přesnídávka	
Dezerty	26	Jahodové topinky	
Ovocná miska		Dětské chlebičky	
Salát z drobného ovoce		Pomazánky	28
Salát z broskví a angreštu		Medové máslo	
Banánový krém		Medová pomazánka	
Broskev ve slovnacu		Medová ovocná pomazánka	
Hrušky v tvarohovém krému		Pomazánka z krémového syra s mrkvi	
Česká hruška		Teplé i studené nápoje	28
Jahodová šlehačka		Čaj s medem	
Jahody s jogurtem		Čaj s mlékem a medem	
Mrkvový pudink		Mléko s medem	
Medová pěna s drobným ovocem		Mléko s medem a se žloutkem	
Tvarohová pochoutka		Skotský čaj	
Moučníky	26	Medová káva	
Krupicová kaše s perníkem		Cisářská káva	
Tenké placky z vařených brambor		Horká limonáda	
Nedělní bochánky		Medový punč	
Chudí rytíři		Ludmilka	
Jidáše		Tisane	
Jidáše z medového těsta		Čaj z květu černého bezu	
Mřížkový koláč s perníkovou příchutí		Ledové medové mléko	
Perníky a perníčky	27	Švédské mléko	
Perníkové řezy		Třešňové mléko	
Perníčky I		Jogurtový koktail s černým rybízem	
Perníčky II		Jogurtový koktail s meruňkami	
Plněné perníčky			

SEŠITY DOMÁČÍHO HOSPODÁŘENÍ — SVAZEK 150

Eva Šafářová

Jablka, ořechy, med

Ilustrovala Vítězslava Klímová. Foto na obálce i v textu Milan Zemina. Graficky upravil František Vávra. Obálku navrhl Mojmir Čapek. Vydala Práce, vydavatelství a nakladatelství ROH, v Praze roku 1986 jako svou 8521. publikaci. Odpovědná redaktorka Jaroslava Strouhalová. Výtvarný redaktor Ivan Kincel. Technická redaktorka Jaroslava Hrabětová.

1. vydání — náklad 200 000 — stran 32 — AA 5,11 — VA 5,89 — 505/21/818
Vytiskl Mír, novinářské závody, n. p., závod 1, provoz 12, Panská 8, Praha 1

Tematická skupina 08/26
24-022-88 Kčs 8,—

© Eva Šafářová, 1988