

OBSAH

| | |
|---|-------|
| Úvod | 5 |
| Co je to orthopedie? | 7 |
| Co jsou to deformity? | 7 |
| I. Vrozené vady pohybového ústrojí | 9 |
| Vrozená noha kososvislá | 10 |
| Vtočené záprstí | 12 |
| Vrozená plochá noha | 12 |
| Přespočetné prsty a různé deformity prstů | 12 |
| Srostlé prsty | 12 |
| Vrozené defekty | 12 |
| Vrozený rozštěp rtů a patra | 12 |
| Nesouměrnosti lebky a obličje | 12 |
| Schýlená hlava čili torticollis | 13 |
| Vrozené vymknutí kyčelního kloubu | 13 |
| Noha na patu postavená | 18 |
| II. Získané vady pohybového ústrojí | 19 |
| Úrazy | 19 |
| Úrazy za porodu | 19 |
| Úrazy denního života | 19 |
| Křivice | 20 |
| Vliv zemské přitažlivosti a vývoj pohybových schopností dítěte — Sedění — Lezení — Stání — Chůze — Chování dítěte — Vodění dítěte za jednu ruku | 24—30 |
| Kulhání | 30 |
| Chůze špičkami dovnitř | 31 |
| Chůze špičkami ven vytočenými | 31 |
| Béře do O | 31 |
| Ploché nohy batolat — Správné obouvání — Punčochy — Podvazky | 31—35 |
| Vbočená kolena | 35 |
| Školní věk — Nedostatek pohybu — Nemoci školního věku — Nesprávný způsob sedění — Čtení vleže — Stání s vysunutým bokem — Nošení školních brašen — Ruče v kapsách — Otuzování — Oslušování — Odívání, obouvání — Režim dne — Odpočinek — Procházky — Tělesná práce — Tělesná mimoškolní výchova | 37—48 |
| Nejčastější orthopedické vady ve školním věku | 48 |
| Vadné držení a jeho typy | 48 |
| Bočitost páteře vrozená — statická — při obrnách — křivičná — esenciální — návyková | 52 |
| Měknutí hlavice kyčelního kloubu | 54 |
| Ploché nohy ve věku školním — Prevence — Vložky — Obouvání — Gymnastika | 55 |

| | |
|--|----|
| Orthopedické problémy dospívání | 57 |
| Kulatá záda dospívajících | 58 |
| Uloupenutí hlavice stehenní kosti | 59 |
| Některé infekce důležité pro pohybové ústrojí | 60 |
| Hnisavý zánět kostí a kostní dřevě | 61 |
| Tuberkulóza | 61 |
| Dětská obrna | 62 |
| Křečové obrny | 63 |
| Organisace orthopedické léčebné a preventivní péče v ČSR | 63 |

ED. 57705

Prof. MUDr Miroslav Jaroš
ORTHOPEDIADÍ RODIČŮM

Obálka a ilustrace: Dora Nováková

Vydalo Státní zdravotnické nakladatelství, n. p., Praha 1, Malostranské nám. č. 28 —
 Šéfredaktor: Doc. MUDr Zdeněk Macek — Odpovědný redaktor: Lidmila Cvětkovová —
 Technický redaktor: Oldřich Neubert — Korektor: Ela Jedličková — K sazbě:
 4. XII. 1956 — K tisku: 25. II. 1957 — D-574134 — Vyšlo: v březnu 1957 —
 Vydání: 1. — Náklad: 5000 — Stran: 68 — Vyobrazení: 44 — PAP: 2,12 — AA: 4,76 —
 VA: 5,— — Vytiskly a knihařsky zpracovaly Středočeské tiskárny, n. p., Praha II,
 Hálkova 2, ze sazby písmem borgis Kolektiv na papíru 7208, 61 × 86, 80 g

301 08 31 — 49846/56 — D/1 — 745 — 5%

Cena kart. výtisku Kčs 3,35

56/III-7