

OBSAH

Předmluva	5
Dietní jídla v jednotlivých kategoriích závodů veřejného stravování	8
Dietní stravování a jeho význam	10
Druhy diet a jejich uplatnění ve veřejném stravování	12
Plánování jednotlivých diet a jejich technologická příprava	15
Dieta č. 1 — žaludeční šetřící	15
Dieta č. 2 — žaludeční dráždivá	21
Dieta č. 3 — racionální protisklerotická	22
Dieta č. 4 — žlučnková — s omezením tuku	24
Dieta č. 5 — jaterní — bílkovinná s omezením tuku	28
Dieta č. 6 — bezpurinová — s omezením dráždivých látek, solí kyseliny močové a kyseliny šfavelové	32
Dieta č. 7 — samostatná zeleninová a ovocná jídla	34
Dieta č. 8 — redukční — s omezením kalorií	35
Dieta č. 9 — diabetická — s omezením uhlovodanů	38
Dieta č. 10 — neslaná — s omezením bílkovin	40
Dieta č. 11 — výživná — kaloricky bohatá	42
Ukázky vhodných sestav jídelních lístků pro jednotlivé diety	44
Příklad jídelního lístku s možností výběru	64
Příklad jídelního lístku specializované dietní jídelny restauračního charakteru	50
Příklad jídelního lístku pro závodní stravování	46
Přehled teplých nápojů	71
Přehled studených nápojů	73
Různé potraviny bez další kuchyňské úpravy	74