

Obsah

Poděkování	5
Obsah	7
Než začnete číst	9
Předmluva	12
Úvod	17
Osobní příprava	25
Čtyři nebo Pět pravd	26
Devítidílná cesta	31
Osvícení!	35
Zen a umění zvládat věci	39
Pro začátečníky: Zacházení se slonem	40
Než se dostaví slon: Vy	41
Než se dostaví slon: On	44
Než se dostaví slon: On, část 2	46
Setkání se slonem	49
Zdravíme slona	52
Učíme se slonímu jazyku	55
Sledujeme slona	59
Krmíme slona	63
Napájíme slona	67
Leštíme slonu kly	69
Lichotíme slonu: první stupeň	73
Radujeme se se slonem, když je šťastný	76
Rozveselujeme smutného slona	78
O důležitosti nadšení	81
Pro středně pokročilé: Zvládání slona	82
Důvěřujeme slonu	83
Posloucháme slona	87
Neposloucháme slona	90
Lichotíme slonu: druhý stupeň	93
Vzděláváme slona	95
Předkládáme slonu alternativní strategie	98

Sugerujeme slonu, že to byl jeho nápad	102
Sdělujeme slonu špatné zprávy	104
Získáváme od slona uznání za dobře vykonanou práci	107
Vyjadřujeme slonu uznání za práci, kterou ve skutečnosti nevykonal	109
Jen se tak se slonem od srdce pobavit	111
Když se společně se slonem ocitneme mimo město	114
Opíjíme se spolu se slonem	118
O sloním humoru	122
Hrajeme se slonem golf	127
Tváří v tvář rozzuřenému slonu	131
Čtyřpramenný bič koncentrovaného pykání	134
Šest okvětních lístků květu předstíraného pykání	135
Necháváme slona být	137
Strašíme slona myší	139
Kritizujeme slona	141
Bojujeme proti slonu	144
Bojujeme slonu po boku	148
Ignorujeme slona, přestože je tak veliký a tolik váží	149
Prokazujeme slonu vděčnost	151
Chráníme slona před nebezpečím	153
Když se střetne slon se slonem	156
Když vás slon na chvíli přestane mít rád	158
Když vás slon navždy přestane mít rád	162
Povznesme se nad slonovu lásku a nenávisť	166
Výměna starého slona za slona nového	169
Pro pokročilé: Házení slonem	171
Několik úvodních poznámek	172
Dáme slona na vodítko	174
Vedeme slona	176
Výstup na slonův hřbet	179
Jezdíme na slonu	181
Páčíme slona	184
Házíme slonem	187
Několik slov závěrem	190