

# Obsah

Krátce o autorech . . . . .	7
<b>1 Úvod</b> ( <i>J. Špinar, J. Vítovec, O. Toman</i> ) . . . . .	<b>9</b>
<b>2 Lidské srdce</b> ( <i>J. Špinar</i> ) . . . . .	<b>13</b>
2.1 Úvodem . . . . .	13
2.2 Srdeční oběh a práce srdce . . . . .	15
<b>3 Prevence kardiovaskulárních chorob</b> . . . . .	<b>19</b>
3.1 Jak žít s vysokým krevním tlakem? ( <i>J. Špinar</i> ) . . . . .	19
3.2 Jak žít s vysokým cholesterolem? ( <i>J. Špinar</i> ) . . . . .	28
3.3 Jak žít s cukrovkou? ( <i>J. Olšovský</i> ) . . . . .	34
3.4 Co je to metabolický syndrom? ( <i>J. Špinar</i> ) . . . . .	40
3.5 Co je to obezita? ( <i>J. Špinar</i> ) . . . . .	42
3.6 Proč nekouřit? ( <i>J. Špinar, O. Toman</i> ) . . . . .	47
<b>4 Jak žít s nemocným srdcem</b> . . . . .	<b>53</b>
4.1 Jak žít po infarktu myokardu? ( <i>O. Toman</i> ) . . . . .	53
4.2 Jak žít s anginou pectoris? ( <i>J. Špinar</i> ) . . . . .	78
4.3 Jak žít se srdečním selháním? ( <i>J. Vítovec, J. Špinar</i> ) . . . . .	81
4.4 Jak žít se srdeční arytmií? ( <i>J. Špinar</i> ) . . . . .	85
4.5 Jak žít s kardiostimulátorem? ( <i>J. Vlašínová</i> ) . . . . .	90
4.6 Jak žít s implantabilním kardioverterem-defibrilátorem? ( <i>M. Kozák</i> ) . . . . .	98
4.7 Jak žít s operovaným srdcem? ( <i>P. Piler</i> ) . . . . .	105
4.8 Jak žít s transplantovaným srdcem? ( <i>L. Špinarová</i> ) . . . . .	112
4.9 Jak žít po cévní mozkové příhodě? ( <i>J. Špinar</i> ) . . . . .	120
4.10 Jak žít s erektilní dysfunkcí? ( <i>J. Vítovec, J. Špinar</i> ) . . . . .	122
<b>5 Nejčastěji používané léky v kardiologii</b> . . . . .	<b>125</b>
5.1 Léky na vysoký krevní tlak – antihypertenziva ( <i>J. Vítovec, J. Špinar</i> ) . . . . .	128
5.2 Léky na vysoký cholesterol – hypolipidemika ( <i>J. Vítovec, J. Špinar</i> ) . . . . .	137
5.3 Léky na cukrovku – antidiabetika ( <i>J. Olšovský</i> ) . . . . .	140
5.4 Léky po infarktu myokardu ( <i>J. Vítovec, J. Špinar</i> ) . . . . .	143
5.5 Léky na anginu pectoris ( <i>J. Vítovec, J. Špinar</i> ) . . . . .	146
5.6 Léky na srdeční selhání ( <i>J. Vítovec, J. Špinar</i> ) . . . . .	148
5.7 Léky na srdeční arytmiie – antiarytmika ( <i>J. Vítovec, J. Špinar</i> ) . . . . .	149
5.8 Léky proti srážení krve ( <i>J. Vítovec, J. Špinar</i> ) . . . . .	151
5.9 Léky na erektilní dysfunkci ( <i>J. Vítovec, J. Špinar</i> ) . . . . .	153
<b>6 Vyšetření srdce</b> . . . . .	<b>157</b>
6.1 Anamnéza, neboli projev srdečního onemocnění podle pacienta ( <i>J. Špinar</i> ) . . . . .	157
6.1.1 Bolest na hrudi . . . . .	158
6.1.2 Nedostatek dechu – dušnost . . . . .	160
6.1.3 Otoky . . . . .	162

6.2	Elektrokardiogram (EKG) ( <i>J. Špinar</i> ) . . . . .	164
6.3	Ultrazvuk (ECHO) ( <i>J. Špinar</i> ) . . . . .	166
6.4	Koronarografie ( <i>O. Hlinomaz</i> ) . . . . .	169
6.5	Angioplastika (PTCA) a stent ( <i>O. Hlinomaz</i> ) . . . . .	173
<b>7</b>	<b>Fyzická aktivita osob s nemocným srdcem</b> ( <i>J. Špinar</i> ) . . . . .	<b>181</b>
<b>8</b>	<b>Diety a dietní opatření v nemocnici</b> ( <i>D. Hrbková</i> ) . . . . .	<b>189</b>
<b>9</b>	<b>Léky a potraviny</b> . . . . .	<b>199</b>
9.1	Léky, potraviny, nápoje a potravinové doplňky ( <i>J. Suchopár</i> ) . . . . .	199
9.2	Antikoagulační léčba a její ovlivnění potravou a léky ( <i>M. Penka, J. Špinar</i> ) . . . . .	206
<b>10</b>	<b>Balneoterapie – lázně</b> ( <i>F. Juráň, J. Špinar</i> ) . . . . .	<b>211</b>
10.1	Historie lázeňství . . . . .	211
10.2	Úloha a smysl lázeňské léčby pro člověka s nemocným srdcem . . . . .	215
<b>11</b>	<b>Právní aspekty</b> ( <i>L. Prudil, J. Špinar</i> ) . . . . .	<b>225</b>
<b>12</b>	<b>Pojmy, zkratky, odkazy</b> ( <i>J. Špinar</i> ) . . . . .	<b>249</b>
	Slovník základních pojmů . . . . .	249
	Nejčastěji používané zkratky . . . . .	251
	Odkazy na Internet . . . . .	251
<b>13</b>	<b>Rejstřík</b> . . . . .	<b>253</b>