

# obsah

Úvod	8
V italské kuchyni	10
<b>Polévky Et předkrmy</b>	<b>30</b>
Janovská zeleninová polévka <i>Minestrone alla genovese</i>	36
Čerstvá rajčatová polévka <i>Zuppa di pomodori</i>	38
Bílá fazolová polévka <i>Zuppa di fagioli</i>	39
Hovězí polévka s vejci <i>Zuppa pavese</i>	40
Polévka z plodů moře <i>Zuppa di pesce</i>	43
Marinované hovězí maso <i>Carpaccio</i>	46
Prosciutto s roketou <i>Prosciutto con la rucola</i>	47
Obložený talíř s uzeninami <i>Salumi</i>	48
Polenta s parmskou šunkou <i>Polenta con prosciutto</i>	51
Římské artyčoky <i>Carciofi alla romana</i>	52
Horká zeleninová směs <i>Caponata</i>	54
Toasty se sýrem a rajčaty sušenými na slunci <i>Bruschetta</i>	55
Sicilská plněná rajčata <i>Pomodori alla siciliana</i>	56
Smažené sýrové sendviče <i>Mozzarella in carrozza</i>	58
<b>Těstoviny, rýže Et pizza</b>	<b>60</b>
Tagliatelle s masovou omáčkou <i>Tagliatelle alla bolognese</i>	70
Špagety s masovými kulíčkami <i>Spaghetti con le polpette</i>	73
Farfalle se smetanou a parmazánem <i>Farfalle all'Alfredo</i>	74
Fusilli s gorgonzolou a houbovou omáčkou <i>Fusilli alla boscaiola</i>	75
Těstoviny zapečené s houbami <i>Crostata ai funghi</i>	76
Zapékané lasagne <i>Lasagne al forno</i>	79
Cannelloni se špenátem a sýrem ricotta <i>Cannelloni imbottiti</i>	80
Jarní těstoviny <i>Pasta primavera</i>	83
„Vzteklé“ těstoviny <i>Pasta all'arrabbiata</i>	87
Radiatori s tykвовou omáčkou <i>Radiatori al sugo di zucca</i>	88
Linguine s ančovičkami, olivami a kapary <i>Linguine alla puttanesca</i>	90
Těstoviny s plody moře <i>Spaghetti ai frutti di mare al cartoccio</i>	93
Špagety skládané uzeným lososem a garnáty	
<i>Pasticcio di spaghetti con salmone affumicato e gamberoni</i>	94
Špagety se škeblemi <i>Spaghetti alla vongole</i>	97
Šafránové rizoto <i>Risotto alla milanese</i>	98
Rizoto se čtyřmi druhy sýra <i>Risotto ai quattro formaggi</i>	99
Rizoto s plody moře <i>Risotto alla marinara</i>	100
Rýže s hráškem <i>Risi e bisi</i>	102

## Těstoviny, rýže Et pizza pokračování

Plněná pizza <i>Calzone</i>	103
Pizza se sýrem a rajčaty <i>Pizza margherita</i>	105
Pizza „čtvero ročních období“ <i>Pizza quattro stagioni</i>	106
Pizza s plody moře <i>Pizza alla marinara</i>	109

## Maso Et drůbež

Masové koule s překvapením <i>Polpette sorpresa</i>	121
Dušená masová směs <i>Bollito misto</i>	122
Hovězí na červeném víně <i>Stufato alla fiorentina</i>	124
Grilovaný steak s rajčaty a česnekem <i>Bistecca alla pizzaiola</i>	127
Vepřové plátky s fenyklem <i>Scaloppine di maiale con finocchio</i>	129
Vepřové plátky s mozzarellou <i>Scaloppine di maiale alla romana</i>	130
Uzenky s fazolemi borlotti <i>Luganega e fagioli</i>	135
Pomalu pečené vepřové maso <i>Arrosto alla perugina</i>	136
Jehněčí s černými olivami <i>Agnello alla basilicata</i>	137
Jehněčí s pečenou cibulí <i>Agnello alla perugina</i>	139
Pečené jehněčí s rozmarýnou a marsealou <i>Agnello al rosmarino e marsala</i>	140
Teleci s tuňákovou omáčkou <i>Vitello tonnato</i>	143
Teleci po milánsku <i>Ossobucco</i>	144
Teleci se šunkou prosciutto a šalvějí <i>Saltimbocca alla romana</i>	146
Kuře s uzenou šunkou a parmazánem <i>Pollo alla bolognese</i>	147
Kuře na červeném víně s polentou <i>Pollo al barolo</i>	148
Kuře po myslivecku <i>Pollo alla cacciatora</i>	150
Toskánské kuře <i>Pollo alla toscana</i>	151
Lombardská kachna <i>Anatra alla lombarda</i>	153

## Ryby Et plody moře

Palermský mečoun s olivami a kapary <i>Pesce spada alla palermitana</i>	162
Pražma pečená s fenyklem <i>Fragolina al forno</i>	164
Grilované sardinky s citronovou omáčkou <i>Sarde al limone</i>	166
Filety z jazyka v rajčatové a olivové omáčce <i>Filetti di sogliole alla pizzaiola</i>	167
Pstruh v omáčce s citronem a červeným vínem <i>Trote alla trentina</i>	169
Fazole s tuňákem <i>Fagioli al tonno</i>	170
Tuňák po sicílsku <i>Tonno alla siciliana</i>	173
Parmice nachová s kapary a olivami <i>Triglie alla calabrese</i>	177
Balíčky s parmici nachovou <i>Triglie al cartoccio</i>	178
Plněné olihně <i>Calamari ripieni</i>	180
Olihně s petrželkou a piniiovými oříšky <i>Calamari all'amalfitana</i>	181
Plody moře smažené v těstíčku <i>Fritto misto di pesce</i>	183
Dušené plody moře <i>Cacciucco</i>	185
Plody moře se šafránem <i>Frutti di mare in salsa gialla</i>	186
Omeleta s plody moře <i>Frittata di frutti di mare</i>	188



Zelenina ět saláty	190
Zapěkané lilky s rajčaty <i>Melanzane e pomodori al forno</i>	197
Lilky zapečené s mozzarellou a parmazánem <i>Parmigiana di melanzane</i>	198
Tykev zapečená s parmazánem <i>Zucca alla parmigiana</i>	201
Sladkokyselá cibule <i>Cipolline in agrodolce</i>	202
Dušené cukety <i>Zucchini alla calabrese</i>	203
Dušený fenýkl <i>Finochii stufati</i>	204
Dušené papriky, rajčata a cibule <i>Peperonata</i>	205
Papriky s bramborami <i>Peperoni e patate</i>	206
Knedlíčky se špenátem a sýrem ricotta <i>Gnocchi di spinaci e ricotta</i>	210
Bazalkové noky <i>Gnocchi alla genovese</i>	213
Teplý salát s hřiby <i>Insalata di funghi porcini</i>	215
Salát z mozzarellly s rajčaty sušenými na slunci <i>Mozzarella alla romana</i>	216
Vrstvený rajčatový salát <i>La panzanella</i>	219
Třibarevný salát <i>Insalata tricolore</i>	220
Salát z artyčoků a rockety <i>Insalata di carciofi e rucola</i>	223
Těstovinový salát s grilovanými paprikami <i>Insalata di peperoni arrostiti</i>	224
Dezerty, koláče ět nápoje	226
Koláč se sýrem ricotta <i>Crostata di ricotta</i>	232
Kaštanová pěna <i>Spuma di castagne</i>	235
Sýrový krém mascarpone <i>Crema di mascarpone</i>	236
Kávoový dezert s mascarpone (tiramisu) <i>Tiramisu</i>	238
Žloutková pěna s marsalou <i>Zabaglione</i>	239
Mandlový dort <i>Torta di mandorle</i>	241
Toškánský vánoční dort <i>Panforte di siena</i>	242
Plněné broskve <i>Pesche ripiene alla piemontese</i>	246
Višně s marsalou <i>Ciliege al marsala</i>	247
Sicilský dort <i>Cassata alla siciliana</i>	248
Chlazený čokoládový dezert <i>Semifreddo al cioccolato</i>	250
Citronová granita <i>Granita al limone</i>	251
Káva amaretto <i>Espresso amaretto</i>	252
Koktejl Negroni <i>Negrani</i>	253
Rejstřík	254