

Obsah

	strana
Předmluva	5
Úvod	8
Část 1 Epidemie postižení z nadměrné zátěže v Evropě	11
Kapitola 1	
Jak rozpoznat problém postižení z nadměrné zátěže	13
Sklidit přínosy: co lze získat prevencí zátěže?	17
Jak si na pracovišti přivodit poruchy z nadměrné zátěže	18
Příklad: <i>Kampaň ve Španělsku</i>	19
Poruchy svalů a kostry při práci, jaké jsou vaše potíže?	24
Příklad: <i>Dánští textilní dělníci byli aktivní a měli úspěch</i>	24
Diagram 1: <i>Prokázána příčinná souvislost mezi tělesnou prací a poruchami svalů a kostry</i>	26
Příklad: <i>Kampaň odborů identifikuje nová onemocnění z pracovní zátěže</i>	27
Kapitola 2	
Rozsah problému poruch z nadměrné zátěže	28
Největší světový problém spojený s pracovištěm	28
Diagram 2: <i>Problémy nadměrné zátěže ve Francii rostou</i>	29
Diagram 3: <i>Hora nadměrné zátěže ve Spojených státech</i>	30
Minulý problém dnes	31
Příklad: <i>Tlak na výdělek a intenzitu práce vede k zátěži</i>	32
Kapitola 3	
Příčiny problémů vznikajících z nadměrné zátěže	33
Kdo nese břemeno špatně navržené práce?	33
Diagram 4: <i>Opakující se monotónní práce</i>	34
Diagram 5: <i>Zvýšení časového tlaku v období 1991-1995</i>	34
Diagram 6: <i>Autonomie zaměstnanců EU při práci</i>	35
Diagram 7: <i>Nejisté zaměstnání</i>	35
Diagram 8: <i>Více pracovních hodin, více bolesti</i>	36
Diagram 9: <i>Problémy stárnutí</i>	36
Příklad: <i>Odbory si vynutily opatření proti monotónní opakující se práci</i>	37
Rostoucí problém	42
Příklad: <i>Soud dal za pravdu italským odborům v otázce poruch zdraví způsobených vysokým tempem práce</i>	44
Co říká vědecká literatura?	46
Kde je v pracovní činnosti chyba?	46
Problém zítřka, nadměrná zátěž v 21. století	47
Diagram 10: <i>Nejistá práce v Evropské unii</i>	49
Ohrožení novými metodami řízení	50
Práce žen, břímě ženy	51
Příklad: <i>Švédský systém poruch z nadměrné zátěže je diskriminační</i>	53
Příklad: <i>Více rizikové práce způsobuje více poruch z nadměrné zátěže</i>	54
Příklad: <i>Riziková pracovní místa žen</i>	55
Příklad: <i>Úděl žen při ohrožení ve Velké Británii</i>	56
Reprodukční zdraví při práci	57
Špehování pracovníků	58
Příklad: <i>Konečným důsledkem je stres</i>	59

Jak si poradit s poruchami z nadměrné zátěže	63
Poruchy z nadměrné zátěže: Příčiny a řešení	63
Příklad: Méně intenzivní práce na Novém Zélandu	66
Příklad: Odboráři vyřešili nadměrnou zátěž na jatkách	67
Řízení plánu prevence	69
Jak ne: Jednou rukou dávat, druhou škodit	73
Jak ano: Úspěšná intervence	75
Příklad: Práce ve stavebnictví je pro vaše záda špatná	76
Příklad: Ergonomové a pracovníci spolupracují	77
Účast pracovníků	79
Příklad: Ceníť si znalostí pracovníků	81
Využit podnikových rad	82
Zapojit ve stadiu návrhu	83
Pracovníci to oděljají sami	84
Zvýšit standard	85
Příklad: „Síla uživatelů“ TCO	86
 Kapitola 2	
Jak posuzovat rizika na pracovišti	89
Posuzovat aktivně, ne pasivně	90
Příklad: Pracovní místa v Itálii	98
Příklad: Odbory monitorují zlepšování	99
Příklad: Šéfové se vyhýbají povinnostem spojeným s prací s displejem	99
Vzorová politika odborů	100
Příklad: Construcciones Aeronauticas	103
Příklad: Program posouzení rizika CC.OO	104
Příklad: Rozpoznat problém není totéž, jako jej vyřešit	105
 Kapitola 3	
Právní rámec v Evropě	107
Jak fungují právní předpisy o BOZP?	107
Rámcová směrnice	108
Směrnice o manipulaci s břemeny	108
Příklad: Předpisy o ruční manipulaci břemeny mohou fungovat	111
Směrnice o zařízeních s displejem	112
Příklad: Namáhání zraku způsobuje potíže celého těla	113
Příklad: Tlak odborů nese ovoce	114
 Kapitola 4	
Ekonomické zdůvodnění pro potírání nadměrné zátěže	115
Nákladný problém, levné řešení	115
Platíme cenu	116
Příklad: Spoluúčast je účinná a šetří peníze	119
Příklad: Bezpečnější zacházení s pacienty přináší úsporu peněz	119
Příklad: Důsledky poruch svalů a kostry	120
 Zdroje na internetu	121
Kontakty	123