

# OBSAH

1. VŠUDYPŘÍTOMNÝ PROBLÉM .....	5
nakolik rozšířené je týrání a zneužívání / běžné předsudky o týrání a zneužívání / běžné známky tý- rání a zneužívání	
2. POVAHA A DŮSLEDKY RŮZNÝCH TYPŮ TÝRÁNÍ A ZNEUŽÍVÁNÍ.....	34
co je tělesné týrání a zneužívání / co je to sexuální zneužívání / jaký vliv na vás může zneužívání mít	
3. JAK NALÉZT ŘEŠENÍ.....	85
proč se lidé bojí vyhledat pomoc / proč je důležité dostat pomoc / co se může přihodit, když se poku- síte získat pomoc / proč si pomoc zasloužíte	
4. NEODMÍTEJTE POMOC .....	113
5. KDE HLEDAT POMOC.....	119
DOPORUČENÁ LITERATURA.....	130

