

Někteří čtenáři možná pročtou tuto knížku celou, kdežto jiní v ní budou hledat podle potřeby jen po částech, jako tomu bývá u kuchařských knih. Pokusili jsme se proto uspořádat obsah tak, aby se vyhovělo oběma skupinám. Ve snaze přizpůsobit obsah těm, kteří ke knížce sáhnou namátkově — pro okamžitou konkrétní informaci, jsme se nevyhnuli opakování některých důležitých poznatků, popřípadě odkazu na jiná místa textu. Jednotlivé věcné informace se najdou podle podrobného obsahu nebo ještě podrobněji v abecedně řazeném seznamu hesel — v rejstříku na konci knihy.

<i>Úraz není náhoda, ani není nevyhnutelný</i>	11
<i>Topení, svícení a spotřebiče v domácnosti</i>	13
Spotřebiče na plynná paliva	13
Hoření plynu	15
Svítivý plamen	15
Nesvítivý plamen	15
Zápalnost, výbušnost a jedovatost plynu	17
Spaliny při hoření topných plynů	18
Hořáky vařidlové	19
Hořáky plynových trub na pečení	22
Hořáky ostatních plynových spotřebičů	22
Hořáky pro bezplamenné spalování	23
Bezpečnostní pojistky plynových spotřebičů	23
Údržování a čištění plynových spotřebičů	24
Bezpečnostní a požární ochrana u spotřebičů na plynná paliva	25
Hlavní pravidla bezpečného provozu spotřebičů topných plynů	26
Plynná paliva	27
Městský plyn — svítiplyn	28
Kapalný topný plyn propan-butan	30
Zemní plyn	30
Spotřebiče na kapalná paliva	31
Spotřebiče odpařovací	33
Lihový vaříč odpařovací	33
Spotřebiče se spádovým a tlakovým dávkováním paliva	33
Lihový vaříč spádový	34
Petrolejevý vaříč tlakový	34
Petrolejevá přenosná kamínka	35
Kamna na motorovou naftu	35
Benzínový vaříč	36
Požární ochrana u topidel na kapalná paliva	36
Hlavní pravidla bezpečného provozu spotřebičů na kapalná paliva	37
Kapalná paliva	38
Petrolejl	38
Nafta	38

Benzín	39
Láh na pálení	39
Uložení hořlavých kapalin a manipulace s nimi	40
Spotřebiče na tuhá paliva	42
Otrava uhelnými plyny	42
Kamna	43
Kamna k občasnému přikládání paliva	43
Kamna násypná	44
Kamna stáložární	44
Kamna pilinová	44
Čištění a údržba kamen	44
Komíny	45
Vady komínů a jejich odstraňování	46
Požární ochrana u topidel na tuhá paliva	48
Ústřední a etážové topení	53
Obsluha a provoz	55
Údržování a čištění	56
Hlavní pravidla běžného topení tuhými palivy	56
Tuhá paliva	57
Uhlí	58
Uhlí hnědé	59
Uhlí černé	60
Antracit	61
Koks	61
Polokoks	61
Palivové dříví	61
Řezání dřeva	61
Štípání dřeva	62
Rovnání dřeva	63
Elektřina	64
Základní poznatky o elektřině	65
Výroba elektrické energie	65
Rozvodná soustava — sítě	66
Elektrická zařízení domácností	66
Instalace	67
Spotřebiče	67
Připojování spotřebičů	68
Elektřina slouží	68
Elektrické teplo	69
Elektrické světlo	69
Elektrický pohon	69
Elektřina slouží, ale...	70
Úrazy elektrickým proudem	70
Vyprošťování postiženého	73
Technická ochrana před úrazy	74
Elektřina žhářem	76
Předcházet požárům	77
Ohrožení bleskem	78
Ochrana před bleskem	79
Statická elektřina	80
Světlo a oslnění	81
Ochrana před světelným zářením	82
Hlavní pravidla pro bezpečnou obsluhu a provoz elektrických zařízení	83

Používání elektrických zařízení	84
Hlavní vypínač (jistič) a elektroměr	84
Jištění	84
Pevná vedení	86
Pohyblivé přívody	86
Tepelné elektrické spotřebiče	88
Elektrické vytápění	89
Elektrické vaření a pečení	90
Ostatní tepelné přístroje	91
Světelné zdroje a svítidla	91
Světelné zdroje	92
Svítidla	92
Přenosná ruční svítidla	94
Elektromechanické spotřebiče	94
Strojky pro úklid, hygienu a klimatizaci	95
Kuchyňské strojky	95
Stroje na prádlo	95
Pohony	95
Elektrické nářadí	96
Sdělovací zařízení	96
Přijímače a zesilovače	96
Drátové spoje	97
Elektrochemické zdroje	98
Hlavní pravidla pro bezpečné zacházení s elektrickými spotřebiči	98
Kvalifikace osob pro elektrická zařízení	99
Činnost a pobyt v blízkosti elektrického vedení venku	101
Hlavní pravidla pro bezpečnou činnost nebo pobyt v blízkosti nechráněných částí elektrických vedení	102
<i>Práce v kuchyni</i>	<i>103</i>
Nástroje na řezání, sekání a propichování	104
„Nebezpečné“ práce	107
Zabíjení a úprava drůbeže	107
Zabíjení a úprava ryb	107
Stahování kůže ze zajíce a králíka	108
Vykestování a porcování masa	109
Otevírání skleněných a plechových konzerv	109
Různé drobné práce	110
Hlavní pravidla, jak se vyvarovat úrazů při pracích v kuchyni	112
<i>Bytové příslušenství</i>	<i>113</i>
Koupelna	113
Elektrická instalace	113
Elektrické spotřebiče a osvětlení	114
Elektrické ohřívače vody	115
Tlakové ohřívače vody	115
Přepadové ohřívače vody	116
Průtokové ohřívače vody	116
Ohřívače vody na tuhá paliva	117
Koupelnová kamna	117
Ohřívače vody na topné plyny	118
Zásobníkový ohřívač vody na plyn	118

Průtokový ohříváč vody na plyn	119
Vytápění a větrání koupelny	120
Čištění vany	121
Hlavní pravidla, jak předcházet úrazům v koupelně	122
Prádelna, sušárna, půda	122
Elektrická instalace, osvětlení a spotřebiče	123
Vyvážení prádla v kotli	124
Prádelní kotel stabilní	125
Prádelní kotel vytápěný plynem	125
Kombinovaná koupelnová a prádelnová kotlová kamna	126
Ohrožení při vyvážení prádla	126
Pračka a odstředivka na prádlo	127
Žehlící stroje	130
Hlavní pravidla, jak předejít úrazům v prádelně, sušárně a na půdách	130
Sklep a domácí vodárna	131
Elektrická instalace a osvětlení	131
Nebezpečí výbuchu a otravy plynem ve sklepech	132
Domácí vodárna	133
Hlavní pravidla, jak předcházet úrazům ve sklepech	133
<i>Úprava bytu</i>	<i>134</i>
Pády na rovině	135
Pády na schodech	137
Pády s výšek	138
Rozmístění nábytku a zařízení	139
Domácí oblečení a obutí	141
Hlavní pravidla pro předcházení úrazům při úpravě bytu	141
<i>Jednoduché práce a údržba v domácnosti (v chatě)</i>	<i>142</i>
Ruční nářadí a nástroje pro domácí údržbu	143
Násady, topírka a rukojeti	143
Kladiva, palice a klíny	144
Sekáče na zdivo	144
Škroubováky	144
Kleště	145
Nůžky	145
Pily a pilky	145
Pilníky a rašple	145
Maticové klíče a hasáky	146
Zdi a omítky	146
Zatloukání hřebíků, skob a upevňování předmětů na zdi	147
Čištění oken a dveří	148
Výměna těsnění u vodovodního kohoutku a jiných armatur	149
Broušení nožů a jiných nástrojů	149
Praní a čištění oděvů v benzínu a jiných hořlavých kapalinách	150
Hlavní pravidla, jak předcházet úrazům při údržbě v domácnosti	151
<i>Opuštění domácnosti na delší dobu</i>	<i>152</i>
Uzavření vody	152
Uzavření plynu a vypnutí elektrického proudu	153
Uhašení otevřeného ohně	153

Opatření proti vloupání a krádežím	153
Víkendová chata	154
<i>Práce v rodinné zahradě</i>	<i>155</i>
Rytí, sázení a ruční manipulace s půdou	155
Prořezávání ovocných stromů z žebříků	156
Postřík rostlin proti škůdcům a chorobám	157
Sklizeň ovoce z vysokých stromů	157
Hlavní pravidla úrazové zábrany při práci v rodinné zahradě	158
<i>Úrazy dětí</i>	<i>159</i>
Děti v domácnosti	159
Děti na ulici a silnici	161
Děti při hrách a sportu	164
Děti na venkově	164
Výchova dětí k ochraně před úrazem	165
Hlavní pravidla ochrany života a zdraví při výchově dětí	166
<i>Laická první pomoc</i>	<i>167</i>
Úrazový šok	167
Krvácení	168
Dušení	169
Bezvědomí — mdloba	169
Bezvědomí	169
Mdloba	169
Poranění kostí a kloubů	170
Zlomenina	170
Vymknutí a podvrtnutí	170
Poranění teplem a chladem	170
Popálení a opaření	170
Úrazy elektrickým proudem, zasažení bleskem	171
Vychladnutí a omrznutí	171
Úžeh	171
Poranění chemikáliemi	171
Poleptání kůže kyselinami nebo louhy	172
Zasažení očí	172
Otravy	172
Otrava kysličníkem uhelnatým	172
Otrava potravinami	172
Otrava kyselinami nebo louhy	173
Otrávené rány	173
Uštknutí zmije	173
Bodnutí hmyzu	173
Klíště	173
<i>Závěrem</i>	<i>174</i>
<i>Technické normy</i>	<i>177</i>
<i>Literatura</i>	<i>178</i>
<i>Věcný rejstřík</i>	<i>179</i>