

Obsah

6 Úvod

ČÁST I TRÉNINKY

- 14 Úžasné tvary
- 26 Hledání řádu v chaosu
- 38 Hra s čísly
- 52 Vizualní představivost pohybu
- 66 Jak zlepšit paměť

ČÁST II TESTY

- 80 Žádnou paniku
 - 82 Test 1
 - 92 Test 2
 - 104 Řešení testů
-
- 110 Rejstřík
 - 112 Literatura

