



## OBČANSKÁ VÝCHOVA

ÚVOD .....	6
ŽIVOT MEZI LIDMI .....	7
Patíme k lidem .....	7
Vliv rodiny .....	9
Ve škole .....	11
Mezi vrstevníky .....	13
Komunikace .....	15
Média .....	17
ČLOVĚK A KULTURA .....	19
Kultura .....	19
Umění .....	21
Krása kolem nás .....	24
Víra a náboženství .....	26
Nejstarší formy náboženství .....	28
Slušnost pro každý den .....	31
Kam za kulturou .....	31
PŘÍRODNÍ A KULTURNÍ BOHATSVÍ .....	34
Krásy naší země .....	34
Ochrana přírodního a kulturního bohatství .....	36
Zachraňme Zemi .....	37
MAJETEK V NAŠEM ŽIVOTĚ .....	40
Naše potřeby .....	40
Majetek a vlastnictví .....	41
Mít nebo být? .....	43
ŘÍZENÍ SPOLEČNOSTI .....	45
Stát .....	45
Cesta k demokracii .....	48
Volby .....	49
Začlenění do veřejného života .....	50
SVĚT KOLEM NÁS .....	53
Spolupráce mezi zeměmi Evropy .....	53
Tolerance k národnostním menšinám .....	61
Nadnárodní společenství .....	63
Ochrana obyvatel za mimořádných událostí .....	64
LIDSKÁ PRÁVA .....	68
Lidská práva v dokumentech .....	68
Rovnost a nerovnost .....	70
Svoboda a autorita .....	73
Morálka a mravnost .....	75



## OBSAH

### CELOROČNÍ ROZVRŽENÍ UČIVA – OV

Návrh časově tematického plánu .....	77
Ukázka hodnocení pro občanskou výchovu .....	78

### RODINNÁ VÝCHOVA

Rodina .....	79
Práva a povinnosti členů rodiny .....	79
Kdo si hraje, nezlobí .....	82
Rodina a domov .....	84
Komunikace v rodině .....	89
Rodina a bydlení .....	92
O zařízení a stolování .....	93
Ekonomika domácnosti .....	97
Jak sestavit rodinný rozpočet? .....	97
Klíče ke zdraví.....	101
Člověk ve zdraví a nemoci aneb Klíče ke zdraví .....	101
Infekční choroby .....	106
Postižení mezi námi.....	109
Klíče ke zdraví – shrnutí .....	111
Zdravá výživa .....	113
Zdravá výživa .....	113
Látky tvořící naše tělo .....	116
Alternativní výživa a poruchy výživy .....	120
Abeceda zdravé výživy .....	123
Zneužívání návykových látek .....	127
Drogy – zrádný přítel, zloděj tvého „Já“ .....	127
Nejčastěji užívané drogy .....	129
Drogy a jejich účinky .....	131
Doping .....	132
Záludnosti drog .....	135
Vznik závislosti .....	136
Drogy a legislativa .....	139
Drogy aneb Ztráty a nálezy .....	143
Osobní bezpečí .....	146
Osobní bezpečí .....	146
Nebezpečné situace .....	146
Skupina vrstevníků a násilí .....	150
Agresoři a oběti .....	151
Každý chce dosáhnout úspěchu .....	154





Bezpečné sportování, Bezpečnost silničního provozu .....	155
Násilí v sexualitě .....	158
Nacvičujeme první pomoc .....	159
Sexuální výchova .....	164
Lidský život v proměnách času .....	164
Odlišnosti mají svůj význam .....	164
Stáváme se mužem a ženou .....	169
Rozmnožování .....	169

## CELOROČNÍ ROZVRŽENÍ UČIVA – RV

Ukázka forem hodnocení pro rodinnou výchovu .....	177
Návrh časové tematického plánu .....	178

## SEZNAM DOPORUČENÉ LITERATURY

Část OV .....	180
Část RV .....	180

## PRACOVNÍ PŘÍLOHY – KOPÍROVACÍ LISTY .....182

Část OV .....	1–11
Část RV .....	1–17

Symbole užívané v příručce učitele:

<b>C</b>	cíl	<b>L</b>	lišta
<b>PU</b>	práce s učivem	<b>D</b>	doporučujeme
<b>!</b>	pozor, obtížné	<b>P</b>	poznámky
<b>Ř</b>	řešení otázek	<b>RA</b>	rozšiřující aktivita
<b>M</b>	motivace	<b>MP</b>	mezipředmětové vztahy