

1. Úvod	7
2. Pojem „Bezpečnost“	8
3. Informační bezpečnost	10
3.1 Definice informační bezpečnosti	11
3.2 Definice bezpečného informačního systému	11
3.3 Možnosti aplikování bezpečnostní politiky informačního systému	11
3.4 Základní pojmy a názvosloví informační bezpečnosti	11
3.5 Cíle informační bezpečnosti	15
3.6 Možnosti ochrany před hrozbami	15
4. Počítačové viry	17
4.1 Co je a co není počítačový virus	17
4.2 E-mailoví, internetoví červi (<i>Worms</i>)	17
4.3 Trojské koně (<i>Trojan Horse</i>)	17
4.4 Zadní dvířka (<i>Backdoor</i>)	18
4.5 Žertovné programky	18
4.6 Obtěžující programy a zprávy	18
4.6.1 Spyware (ad-ware)	18
4.6.2 Hoaxy	19
4.6.3 Spammy	19
4.7 Pravidla antivirové ochrany	20
5. Kryptografie v informačních systémech	23
5.1 K čemu šifrování slouží	23
5.2 Jakým prostředkem ochrany je šifrování, co s jeho pomocí lze zvládnout?	24
5.3 Význam pojmů, se kterými se setkáváme v kryptologii	25
5.4 Symetrické šifry a šifrování	26
5.4.1 Neznámější symetrické šifry	28
5.5 Asymetrické šifry a šifrování	29
5.5.1 Neznámější asymetrické šifry	29
5.6 Hash algoritmy	30
5.7 Typy šifrování	31

6. Elektronický podpis.....	33
6.1 Proč potřebujeme elektronický podpis.....	33
6.2 Princip elektronického podepisování a ověřování pravosti podpisu.....	34
6.3 Digitální podpis.....	35
6.4 Distribuce klíčů.....	35
6.5 Certifikát a certifikační autorita.....	35
6.5.1 Další služby certifikační autority.....	36
7. Možnosti zabezpečení osobních dat a komunikace.....	38
7.1 Autentizace.....	38
7.1.1 Autentizace pomocí znalosti, kterou disponuje daná osoba.....	38
7.1.2 Pomocí fyzického znaku dané osoby – biometrie.....	39
7.1.3 Autentizace pomocí daného bezpečnostního předmětu – tokenu.....	39
8. Přílohy.....	40
8.1 Pretty Good Privacy „PGP“.....	40
8.1.1 Princip činnosti PGP.....	41
8.1.2 Instalace PGP verze 7.0.x.....	41
8.1.3 Jednotlivé komponenty a nástroje PGP.....	42
8.1.4 Co PGP umí a tedy co lze od něj očekávat.....	43
8.1.5 Správa šifrovacích klíčů.....	44
8.1.6 Možnosti publikování veřejného klíče.....	44
8.1.7 Šifrování souborů.....	45
8.1.8 Podepisování souborů.....	45
8.1.9 Šifrování a podepisování souborů.....	46
8.1.10 Tvorba samodešifrovacího spustitelného programu.....	46
8.1.11 Ověření podpisu.....	46
8.1.12 Dešifrování a ověření souboru.....	46
8.1.13 Vymazání souborů.....	46
8.1.14 Vymazání volného diskového prostoru.....	46
8.2 Zone Alarm – Osobní firewall.....	47
8.2.1 Možnosti ochrany.....	47
8.2.2 Instalace a první spuštění programu.....	48
9. Použitá a doporučená literatura.....	53

1. Úvod	59
2. Ergonomie, základní terminologie	60
2.1 Česká ergonomická společnost.....	61
2.1.1 Cíle Mezinárodní ergonomické asociace (IEA)	61
2.1.2 Okruhy ergonomie podle Mezinárodní ergonomické asociace (IEA).....	62
3. Časté zdravotní problémy při práci s počítačem	63
4. Ergonomie počítačového pracoviště.....	70
4.1 Úprava pracoviště.....	70
4.2 Pracovní plocha	73
4.3 Osvětlení	73
4.4 Monitor	73
4.5 Sedačka.....	74
4.6 Klávesnice	75
4.7 Zdravotní a hygienické problémy při práci s výpočetní technikou	75
4.7.1 Bolesti zad	75
4.7.2 Hluk	75
4.7.3 Stres	76
4.8 Opakované pohyby malého rozsahu – zdravotní problémy	76
4.9 Prevence Repetition Strain Injury.....	77
5. Ergonomie pracovního místa.....	78
5.1 Zásady správného – dynamického sezení.....	80
5.2 Kvalitní obrazovky a význam obrazkových filtrů	80
5.3 Pracovní židle	81
5.4 Ergonomie polohovacích zařízení	82
5.5 Gelové podložky.....	82
5.6 Zásuvný ergonomický systém pro klávesnici a myš	83
6. Zdravotní problémy se netýkají jen dospělých.....	84
6.1 Bolavá záda nejsou překvapením, zápestí ano... ..	84
6.2 Jak těmto problémům zabránit?.....	84
6.3 Negativní vliv monitoru na lidské zdraví	85
6.4 Zdravotní problémy a rizikové faktory ovlivňující vznik RSI u dětí	87
6.5 Eliminace problémů.....	87
7. Rehabilitační cvičení a zdravotní doporučení při práci s počítačem	89
8. Ochrana zdraví podle Zákona.....	90
9. Příloha.....	93
10. Použitá literatura.....	95
10.1 Česká periodika a odborné časopisy	95
10.2 Zahraniční časopisy	95
10.3 Další možné informační zdroje na internetu.....	95
11. Doslov.....	96