

OBSAH

ÚVOD	
Základní pojmy	9
Stručná historie	10
Metody práce v hygieně	11
Základní zákony a předpisy	11
Hygienická péče a hygienická služba	13
I. ORGANISMUS A PROSTŘEDÍ	
Organismus	16
Životní prostředí	19
Reakce organismus — prostředí	20
Stress a generální adaptační syndrom	22
Zdraví a nemoc	25
Klíčové pojmy	27
II. HYGIENA OVZDUŠÍ	
Atmosféra	30
Složení ovzduší	32
Umělá atmosféra	36
Barometrický tlak	37
Hygrotermický komplex	39
Rízení tělesné teploty u člověka	44
Aktinický komplex	47
Ultrafialové záření	48
Viditelné záření	50
Infračervené záření (IR či IC)	50
Elektromagnetický komplex	51
Biometeorologie a bioklimatologie	54
Znečištění ovzduší	58
Dělení škodlivin	61
Rozptyl škodlivin v ovzduší	67
Výpočet emisí	73
Působení škodlivin	74
Boj proti exhalacím	78
Klíčové pojmy	83
III. HYGIENA PŮDY	
Vznik půdy	87
Chemické složení litosféry	88
Fyzikální a biologické vlastnosti půdy	91
Druh a typ půdy	94
Vztah půdy k vodě	95
Samočistící schopnost půdy	96
Ekonomický význam půdy	98
Znehodnocování půdy a rekultivace	100
Hygienický význam půdy	103

Klíčové pojmy	104
IV. HYGIENA VODY	
Vlastnosti vody	107
Voda v lidském organismu a společnosti	107
Dělení vod	108
Odběr vzorků a vyšetření vody	124
Základní zákony a předpisy	125
Zdravotní nebezpečí z vody	127
Klíčové pojmy	129
V. ZÁSOBOVÁNÍ VODOU	
Vodní zdroje	132
Výpočet potřeby vody	134
Zásobování pitnou a užitkovou vodou	135
Individuální zásobování pitnou vodou	136
Kontrola a zajištění vodních zdrojů	139
Hromadné zásobování pitnou vodou	141
Úprava vody	146
Rozvod vody	152
Hygienický dozor	155
Klíčové pojmy	155
VI. ODPADNÍ LÁTKY	
Zneškodňování odpadních vod	159
Čistírny odpadních vod	166
Průmyslové odpadní vody	179
Zdravotní význam odpadních vod	181
Pevné odpady	182
Odstraňování uhynulých zvířat	192
Čištění měst	192
Klíčové pojmy	194
VII. POHŘEBNICTVÍ	
Prohlídka a pitva zemřelých	197
Pohřbívání a přeprava zemřelých	198
Pohřbívání do země — hřbitovy	200
Pohřeb žehem — krematorium	203
Klíčové pojmy	208
VIII. BĚŽNÝ HYGIENICKÝ DOZOR	
Závazný pokyn	212
Dokumentace	214
Klíčové pojmy	217
IX. VÝSTAVBA A PŘESTAVBA SÍDLIŠT	
SÍDLIŠTĚ MĚSTSKÉHO TYPU	
Vývoj měst a urbanizační teorie	218
Základní požadavky	220
Územní členění města	220
Obytné pásmo	221
Průmyslová zóna	223
Rekreace	225
Doprava	228
Město jako celek	233
Klíčové pojmy	235
VÝSTAVBA VESNICKÝCH SÍDLIŠT	
Obytné pásmo	238
Výrobní zóna	241
Rostlinná výroba	242

Chemizace zemědělství	245
Mechanizace zemědělství	247
Živočišná výroba	248
Klíčové pojmy	251
X. OBYTNÉ BUDOVY A BYDLENÍ	
Obytné budovy	253
Typy a umístění obytných budov	253
Stavební materiály	255
Vybavení obytných budov	258
Byty a bydlení	260
Prostředí v bytech	265
Akustická pohoda	266
Optická pohoda	270
Tepelná a ventilační pohoda	276
Vybavení bytu	283
Vliv bydlení na zdravotní stav	287
Klíčové pojmy	291
XI. PREVENTIVNÍ HYGIENICKÝ DOZOR	
Územní plánování	295
Dokumentace staveb	298
Závazný posudek	302
Klíčové pojmy	303
XII. VÝSTAVBA ZAŘÍZENÍ OBČANSKÉ VYBAVENOSTI SÍDLIŠT	
Budovy veřejné administrativy	305
Malobchodní prodejny a provozovny služeb	312
Služby obyvatelstvu	319
Klíčové pojmy	326
XIII. TĚLOVÝCHOVNÁ ZAŘÍZENÍ	
Hřiště a stadióny	329
Tělocvičny	332
Kluziště a zimní stadióny	334
Sportovní haly	336
Koupaliště a zařízení pro vodní sporty	336
Kryté bazény	341
Sauna	344
Komplexy tělovýchovných zařízení	346
Rizika tělesných cvičení	346
Klíčové pojmy	347
XIV. KULTURNÍ A ZÁBAVNÍ ZAŘÍZENÍ	
Divadla	349
Kina	355
Kulturní dům	357
Cirkusy, zábavní zařízení a veřejné akce	357
Klíčové pojmy	359
XV. ZAŘÍZENÍ HROMADNEHO UBYTOVÁNÍ	
Hromadné ubytovny	360
Hotely	363
Motely	366
Ústavy sociálního zabezpečení	367
Rekreace v přírodě	369
Význam krajiny a přirozené zeleně	370
Rekreační objekty	372
Klíčové pojmy	374
XVI. HYGIENA DOPRAVY A CESTOVÁNÍ	

Silniční doprava	376
Městská doprava	382
Garáže a odstavné a parkovací plochy	385
Benzinové čerpací stanice	386
Meziměstská a dálková doprava	387
Letecká doprava	387
Železniční doprava	391
Autobusová doprava	392
Loďní doprava	392
Klíčové pojmy	393
XVII. HYGIENA ZDRAVOTNICKÝCH ZARÍZENÍ	
Nemocnice s poliklinikou	394
Specifické potřeby některých oddělení	407
Společné diagnostické a ošetrovací složky	410
Vnitřní provoz nemocnice	417
Poliklinika	419
Lékárny	421
Hygienická stanice	421
Klíčové pojmy	425
XVIII. OSOBNÍ HYGIENA	
Kůže	427
Udržování tělesné čistoty	428
Odívání	431
Denní režim a zásady zdravého způsobu života	434
Klíčové pojmy	436
XIX. METODIKA PRÁCE ASISTENTA HYGIENICKÉ SLUŽBY	
Klíčové pojmy	438
	442