

# Obsah

Předmluva .....	8
Úvod .....	10



## KAPITOLA 1

### ŇADRA, ROZMNOŽOVACÍ SOUSTAVA A MOČOVÉ ÚSTROJÍ

strana 14

Cystitida .....	17
Akutní cystitida .....	18
Chronická cystitida .....	18
Bulky v prsou a mastitida .....	19
Snížené libido .....	19
Zvýšené libido .....	20
Neploidnost ( <i>neschopnost počít dítě</i> ) .....	21
Bolestivý styk .....	22
Opožděná menstruace nebo amenorea .....	23
Silné menstruační krvácení ( <i>menoragie</i> ) .....	24
Nepřavidelná menstruace .....	25
Bolestivá menstruace ( <i>dysmenorea</i> ) .....	26
Premenstruační syndrom ( <i>PMS</i> ) .....	27
Slabé menstruační krvácení .....	28
Genitální opar ( <i>herpes progeneritalis</i> ) .....	28
Svědění vulvy ( <i>pruritus vulvae</i> ) .....	29
Vaginální výtok .....	30
Vaginismus .....	31
Endometrióza .....	31

## KAPITOLA 2

### TĚHOTENSTVÍ, POROD A POPORODNÍ POTÍŽE

strana 32

Spontánní potrat .....	35
Křeče a noční křeče .....	36
Těžké nohy .....	36
Oteklé ruce, kotníky a chodidla .....	37
Chutě .....	38
Ranní nevolnost .....	39
Poruchy spánku .....	40
Spontánní potrat .....	41
Po potrátu .....	42
Mimoděložní těhotenství .....	42
Falešné stahy .....	43
Příprava na porod .....	43
Začátek porodu ( <i>první doba porodní</i> ) .....	44
Bezprostředně po porodu .....	45
Poporodní bolesti .....	46
Městnání a napětí v prsou .....	47
Obtíže při kojení .....	47
Bolavé a rozpraskané bradavky .....	48
Postnatální deprese ( <i>poporodní deprese</i> ) .....	49

## KAPITOLA 3

### MENOPAUAZA

strana 50

Osteoporóza .....	52
Roztržitost ( <i>špatná paměť</i> ) .....	54
Poruchy spánku .....	54
Akné rosacea .....	55
Fibroidy .....	55
Návaly .....	56
Prolaps ( <i>výhřez</i> ) .....	56
Menstruační obtíže v přechodu .....	57
Suchá pochva .....	58
Stresová inkontinence ( <i>neschopnost zadržet moč</i> ) .....	59
Osteoporóza ( <i>řidnutí kostí</i> ) .....	59

#### KAPITOLA 4

### HLAVA A KRK

strana 60

Rychlá pomoc při nachlazení a chřipce	62
Bolesti hlavy a migréna	64
Opary	64
Zápach z úst	65
Chrapot ( <i>laryngitida</i> )	66
Afty	67
Bolesti v krku a zánět mandlí ( <i>angína</i> )	68
Zákaly – šedý zákal	69
Bolesti zubů	69
Zarudnutí očí a víček	70
Zánět očního víčka ( <i>blefaritida</i> )	70
Ječná zrna	71
Lupy	71
Padání vlasů	72
Senná rýma	72

#### KAPITOLA 5

### HRUDNÍK, SRDCE A KREVNÍ OBĚH

strana 74

Přestáváme kouřit	76
Angina pectoris ( <i>ischemická choroba srdeční</i> )	78
Anémie ( <i>chudokrevnost</i> )	79
Retence tekutin v těle ( <i>edém / vodnatelnost</i> )	79
Vysoký krevní tlak ( <i>hyperfenze</i> )	80
Křečové žíly a zánět žil ( <i>flebitida</i> )	81
Palpitace ( <i>bušení srdce</i> )	82
Zánět průdušek ( <i>bronchitida</i> )	83
Astma	84
Přestáváme kouřit	85
Kašel	85

#### KAPITOLA 6

### TRÁVICÍ SOUSTAVA

strana 86

Syndrom dráždivého tračníku	89
Rhňání a nadýmání	90
Zácpa	91
Trávicí potíže a pálení žáhy	92
Peptické vředy	93
Nevolnost a zvracení	94
Průjem a kolitida ( <i>zánět tlustého střeva</i> )	95
Hemoroidy	96
Syndrom dráždivého tračníku	97

#### KAPITOLA 7

### KŮŽE, KLOUBY A SVALY

strana 98

Akné, nežity a uhry	100
Alergické vyrážky	101
Ekzém	102
Svědění a podráždění pokožky	103
Mozol na palci u nohy	103
Lupénka	103
Pásový opar	104
Kožní vředy	104
Kožní infekce	105
Bolesti zad a svalů	106
Předoperační a pooperační péče	106
Horké nohy	107
Bradavice	108
Revmatismus a artritida	108

#### KAPITOLA 8

### METABOLICKÉ PORUCHY

strana 110

Myalgická encefalomyelitida a další typy syndromu chronické únavy	111
Syndrom chronické únavy	112
Hypoglykemie ( <i>pokles hladiny cukru v krvi</i> )	113
Únava	113
Přecitlivělost na potraviny	114
Obezita	115

## EMOCIONÁLNÍ PROBLÉMY

strana 116

Závislost na stimulantech .....	118
Mentální anorexie .....	120
Zneužívání návykových látek .....	121
Bulimie ( <i>chorobná chuť k jídlu / vlčí hlad</i> ) .....	122
Alkoholismus .....	123
Úzkost .....	124
Problémy se soustředěním .....	125
Nedostatek sebedůvěry .....	125
Klinická deprese .....	126
Leknutí .....	127
Zármutek .....	128
Hypochondrie .....	128
Osamělost .....	128
Panický strach .....	128
Výkyvy nálad .....	129
Fobie .....	129
Obsese ( <i>nutkové konání</i> ) .....	130
Plachost a bojácnost .....	131
Stres .....	132
Hněv, vztek a podrážděnost .....	132

## KAPITOLA 10

## NEHODY A AKUTNÍ STAVY

strana 134

První pomoc .....	135
Krvácení ( <i>hemoragie</i> ) .....	136
Řezné a tržné rány .....	136
Kousnutí a bodnutí hmyzem .....	137
Bodné rány .....	137
Spálení a opaření .....	138
Otřes mozku a poranění hlavy .....	138
Mdloba .....	138
Infarkt .....	139
Úžeh .....	140
Mrtvice .....	140
Šok a kolaps .....	141
Dušení .....	142
Zlomeniny ( <i>fraktury</i> ) .....	143
Výrony, natažené a natržené svaly .....	143

## ČÁST DRUHÁ

MATERIA  
MEDICA

## KAPITOLA 11

BĚŽNĚ UŽÍVANÁ  
HOMEOPATIKA

strana 146

Slovníček .....	172
Bibliografie .....	172
Užitečné informace .....	173
Poděkování .....	173
Rejstřík .....	174