

Obsah

1.	Úvod	8
2.	Základní pojmy a rozdělení	9
2. 1.	Stroje, zařízení a prostředky používané při skladové manipulaci	10
2. 2.	Základní údaje o skladech	10
3.	Úrazovost ve skladovém hospodářství	14
4.	Ruční manipulace	17
4. 1.	Analýza úrazovosti při ruční manipulaci	17
4. 2.	Rizika úrazů při ruční manipulaci a jejich odstranění	21
4. 2. 1.	Nebezpečí spojené s dotknutím se břemena	22
4. 2. 2.	Nebezpečí vyvolané manipulací s břemenem	23
4. 2. 3.	Nebezpečí spojené s pracovním prostorem	28
4. 3.	Bezpečnostně hygienické zásady ruční manipulace	32
4. 3. 1.	Výběr pracovníků	33
4. 3. 2.	Fyzická zátěž	34
4. 3. 2. 1.	Fyzická zátěž žen — hmotnostní limity	36
4. 3. 2. 2.	Fyzická zátěž mladistvých — hmotnostní limity	39
4. 3. 2. 3.	Fyzická zátěž mužů	40
4. 3. 3.	Práce ve skupině	42
4. 3. 4.	Uchopení břemena	43
4. 3. 5.	Držení těla při zvedání a pokládání břemen	44
4. 3. 6.	Nadlehčení břemena při zvedání	47
4. 3. 7.	Ruční přemísťování břemen	47
4. 4.	Ruční (bezmotorové) vozíky	50
4. 4. 1.	Úrazovost při provozu ručních vozíků	50
4. 4. 2.	Prevence úrazovosti u ručních vozíků	55
5.	Stroje, zařízení a prostředky používané ve skladech	59
5. 1.	Jeřáby	59
5. 1. 1.	Základní požadavky na jeřáby a jejich provoz	61
5. 1. 2.	Zvýšení bezpečnosti při jeřábovém provozu	64
5. 2.	Motorové vozíky	74
5. 2. 1.	Bezpečnostně technické požadavky na motorové vozíky používané ve skladech	81
5. 3.	Palety	87
5. 3. 1.	Palety prosté	89
5. 3. 1. 1.	Nástavby palet	96
5. 3. 2.	Palety ohradové, skříňové a sloupkové	97

5. 3. 2. 1.	Palety ohradové, skříňové a sloupkové pro stohování do 8000 mm	101
5. 3. 3.	Technický stav používaných palet a nástaveb palet	103
5. 4.	Regály	107
5. 5.	Regálové zakladače	111
5. 6.	Transportní zařízení	116
5. 7.	Zásobníky sypkých hmot	117
5. 8.	Ostatní stroje a zařízení používané ve skladech	124
6.	Provoz skladů	141
6. 1.	Skladová technika	141
6. 2.	Pracovní prostředí	143
6. 3.	Požadavky na obsluhu	146
6. 3. 1.	Školení obsluhy	148
6. 4.	Organizační zajištění bezpečného skladového provozu	149
6. 5.	Zásady bezpečné skladové manipulace	151
6. 6.	Skladování nebezpečných materiálů	153
6. 7.	Požární ochrana	158
Literatura	162