

OBSAH

Úvodem	8
--------------	---

DÍL PRVNÍ

1. kapitola Na počátku	12
2. kapitola Kult síly v nejstarších civilizacích	17
3. kapitola Z mýtů a legend	21
4. kapitola Olympijské hry starověku	27
5. kapitola Milón Krotónský	31
6. kapitola Púlydamas a vzpěrači balvanů	35
7. kapitola Svaly, sláva a peníze	39
8. kapitola Gladiátoři a císařové	43
9. kapitola Z nejstarších českých dějin	48
10. kapitola Rytíři v plné zbroji	53
11. kapitola Chvála českých svalů	59
12. kapitola Renesanční probuzení	67
13. kapitola Královské soutěžení	72
14. kapitola Rusko, kolébka siláků	79
15. kapitola Šlépěje předků	83
16. kapitola Zamyšlení nad siláky	89

DÍL DRUHÝ

1. kapitola Rendez-vous se silou	94
2. kapitola Vznik ruské těžké atletiky	98
3. kapitola Silačky v sukních	102
4. kapitola První siláci carského Ruska	107
5. kapitola Ruský lev, Král činek a Král atletů	110
6. kapitola Léta zrodu	115
7. kapitola Od Luricha ke Zbyszskovi	121
8. kapitola Apollon	125
9. kapitola Bohatříi zápasnické žíněnky	129
10. kapitola Historie vzpírání	134
11. kapitola Železný Gustav	141

12. kapitola	Ohýbači železa	145
13. kapitola	Siláci z varieté	151
14. kapitola	Historie vzpírání v Čechách	156

DÍL TŘETÍ

1. kapitola	Kanadský Samson	164
2. kapitola	Přítel lidského rodu	169
3. kapitola	Dámy se železem v krvi	174
4. kapitola	Mistr železa	179
5. kapitola	Kouzelník s váhou	183
6. kapitola	In memoriam	188
7. kapitola	Čistá síla	196
8. kapitola	Rekordy nad hlavou	202
9. kapitola	Giganti vzpěračského nebe	209
10. kapitola	Zapomenutý kolos a další	218
11. kapitola	Úžasné výkony v síle	226
12. kapitola	Ještě něco navíc	233
Přílohy	237–243
Bibliografie	244

