

---

# OBSAH

---

I. DOSPĚLOST	9
1. OBDOBÍ MLADÉ DOSPĚLOSTI: 20–40 LET	9
1.1 Úvod	9
1.2 Charakteristika mladé dospělosti	11
1.3 Proměna kognitivních funkcí	18
1.4 Proměna emočnosti	23
1.5 Socializace	28
1.5.1 Morální uvažování a stabilizace vztahu k sociálním normám	28
1.5.2 Proměna rolí a mezilidských vztahů	33
1.6 Genderová identita a diferenciací rolí	35
1.7 Profesionální role	48
1.8 Přátelství	61
1.9 Partnerství	65
1.10 Nesezdaná soužití	85
1.11 Manželství	88
1.11.1 Život bez trvalého partnera	105
1.12 Rodičovství	108
1.12.1 Adaptace na rodičovství	119
1.12.2 Rodina s dětmi	131
1.12.3 Bezdětnost	141
1.12.4 Mateřství bez partnera	145
1.13 Rozvod	149
1.14 Osamělý rodič	162
1.15 Druhé manželství	167
2. OBDOBÍ STŘEDNÍ DOSPĚLOSTI: 40–50 LET	178
2.1 Charakteristika střední dospělosti	178
2.2 Tělesné změny	189
2.3 Psychické změny	190
2.3.1 Proměna kognitivních funkcí	190

2.3.2	Proměna emocionality	193
2.4	Proměna profesní role	196
2.5	Proměna partnerského – manželského vztahu	204
2.6	Paralelní partnerské vztahy	210
2.7	Proměna rodičovské role	214
2.8	Proměna vztahu k rodičům	223
3.	<b>OBDOBÍ STARŠÍ DOSPĚLOSTI: 50–60 LET</b>	229
3.1	Charakteristika starší dospělosti	229
3.2	Tělesné změny	238
3.3	Psychické změny	247
3.3.1	Proměna kognitivních funkcí	247
3.3.2	Proměna emocionality	255
3.4	Proměna profesní role	259
3.5	Proměna partnerského vztahu – manželství stárnoucích lidí	265
3.6	Proměna vztahu k dospělým dětem	274
3.7	Role prarodiče	281
3.8	Proměna vztahu k rodičům	286
3.8.1	Reakce na smrt rodiče	293
3.9	Proměna přátelského vztahu	295
<b>II.</b>	<b>STÁŘÍ</b>	299
1.	<b>OBDOBÍ RANÉHO STÁŘÍ: 60–75 LET</b>	299
1.1	Charakteristika raného stáří	299
1.2	Tělesné změny	311
1.3	Psychické změny	315
1.3.1	Proměna kognitivních funkcí	317
1.3.2	Proměna emocionality	334
1.3.3	Proměna motivace a regulačních funkcí	342
1.3.4	Změny osobnostních vlastností	347
1.4	Změny v oblasti socializace	350
1.5	Odchod do důchodu	355
1.6	Manželství starších lidí	368
1.7	Vztah k dětem a vnukům	384
1.8	Vztah k sourozencům	394
2.	<b>OBDOBÍ PRAVÉHO STÁŘÍ: 75 A VÍCE LET</b>	398
2.1	Charakteristika pravého stáří	398
2.2	Tělesné změny	402
2.3	Proměna psychických funkcí	407

2.3.1	Proměna kognitivních funkcí	407
2.3.2	Proměna emocionality a motivačně regulačních funkcí	410
2.4	Změny v oblasti socializace	415
2.4.1	Zátěž změny způsobu života	417
2.5	Význam víry ve stáří	427
2.6	Poslední fáze života, umírání a smrt	429

SEZNAM LITERATURY	437
-------------------	-----

JMENNÝ REJSTŘÍK	453
-----------------	-----

VĚCNÝ REJSTŘÍK	459
----------------	-----