

Obsah

1 | Úvod

6

2 | Předkrmy

8

Hermelín s brusinkami

9

Hruška s čekankou a rokfórem

11

Hruška s nivou

12

Paprika plněná rýží

13

Pažitkové vejce

14

Plody moře s česnekem

15

Sýrová roláda

17

Sýrové kuličky

18

Švestky v anglické slatině

19

Šunkový koktejl

20

Žampionový salát s vejci

21

3 | Polévky

23

Bramborová polévka

24

Couralka se smetanou	25
Cibulačka	26
Cuketová polévka	27
Fazolová polévka	28
Gulášová polévka	29
Kopřivová polévka	30
Oukrop	31
Oukrop s bramborem	32
Petrželová polévka	33
Pórková polévka s housičkami	34
Rajčatová polévka	36
Špenátová polévka	37
Zelná polévka s fazolemi	38
Žampionový krém	40
4 Saláty	41
Celerový salát s jablkem	42
César salát	43

Čekankový salát	45
Fazolkový salát	46
Krůtí salát s rýží a olivami	47
Mrkvový salát	48
Kuřecí salát s koprem	49
Pomerančový salát se sýrem	50
Salát elixír	51
Salát s tuňákem	52